

Les astuces écolos de Coco



**COTONS À USAGE UNIQUE
VS COTONS RÉUTILISABLES**

Décembre 2022



By Question des Qi Libres

N°9

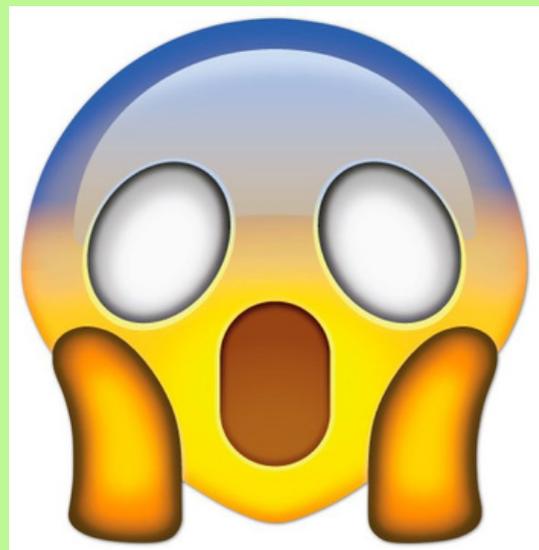
Cotons à usage unique VS cotons réutilisables

Nous avons dans nos salles de bain l'incontournable coton jetable.

Malgré son côté pratique pour le démaquillage et le soin de notre peau

Son utilisation reste tout de même :

- *Très couteuse*
- *peu écologique*
- *laisse parfois des peluches sur notre peau*
- *il est bourré de produits chimiques*
- *On en utilise souvent plusieurs pour se démaquiller vu sa petite taille*



Pas de panique!!!!



Vous avez la possibilité d'utiliser la version lavable.



En effet, les disques de coton lavables ont pour avantage d'être :

- *Plus durable donc écologique*
- *Facile d'entretien : il suffit de frotter avec savon de Marseille et le placer dans un petit panier en attendant le prochain lavage.*
- *Vendu avec une petite pochette pour ne pas les perdre dans la machine*
- *Peu coûteux une dizaine d'euros.*

C'est une belle idée cadeau



pour débuter l'année 2023 sereinement.

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres