

Le bien-être jusque dans les Baskets



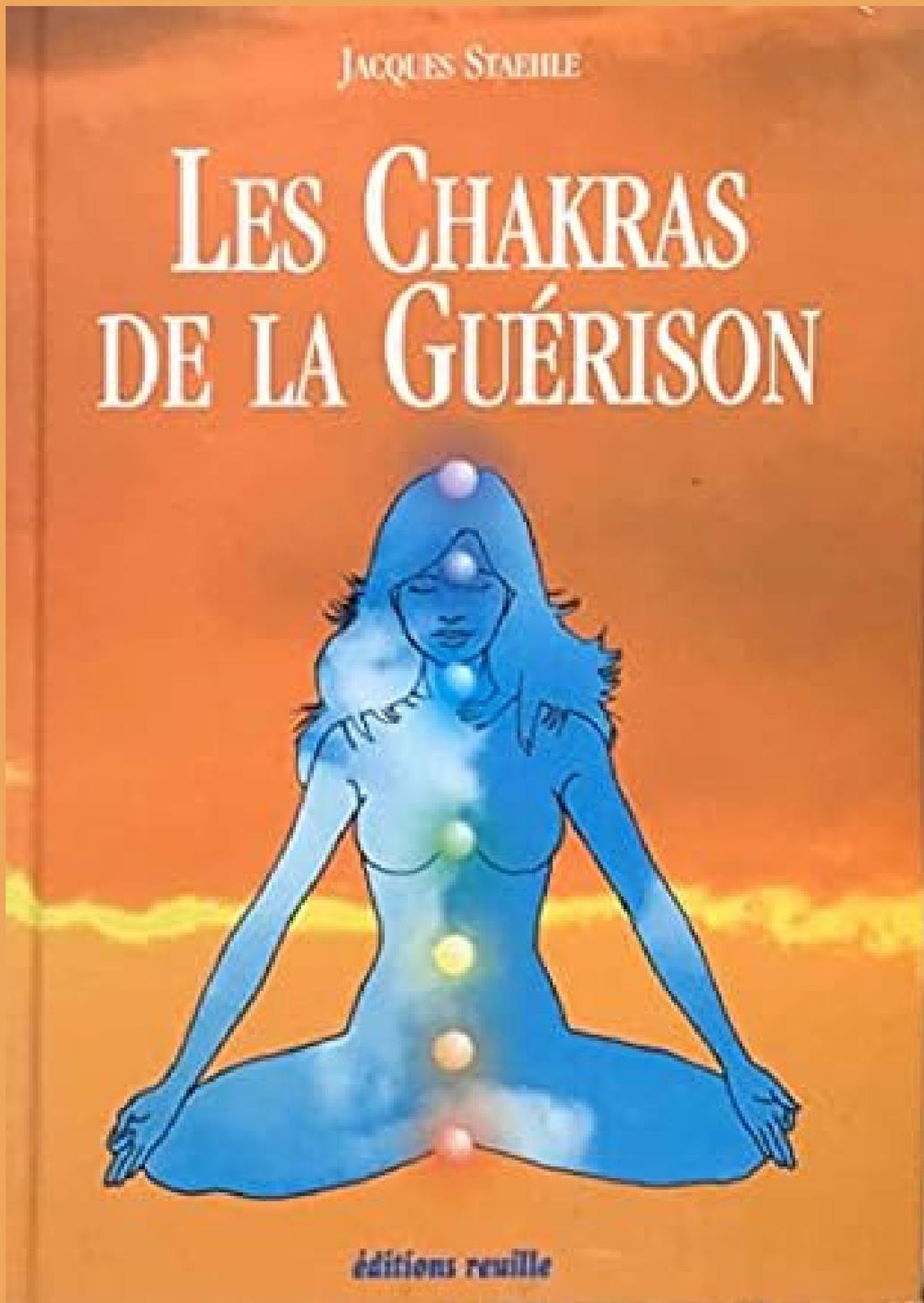
LE CHAKRA DU COEUR ANAHATA



By Question des Qi Libres

2024.09

Inspiré de :



By Question des Qi Libres

Sommaire du Chakra du Cœur



Le mandala + explications



Fonctions spirituelles



Fonctions psychiques



Signes de perturbation



Signes d'excès d'énergie



Manifestation physiques de déséquilibre



Le Yoga des Sorcières :

Comment les rééquilibrer grâce au yoga?



By Question des Qi Libres

Le Chakra du Cœur (Anahata)

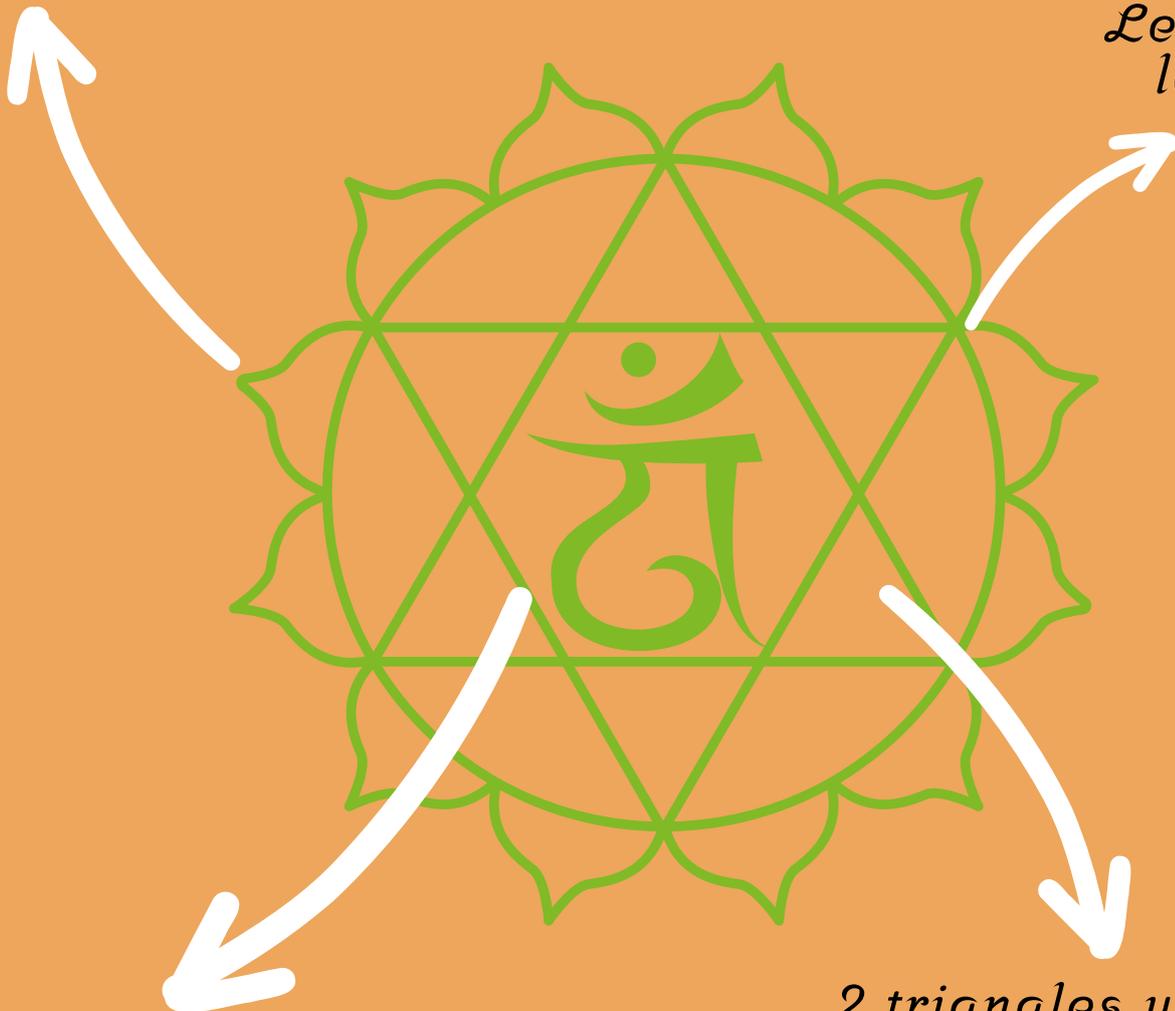


By Question des Qi Libres

Le mandala du Chakra Cœur (Anahata)

12 Pétales = chacun porte une lettre de l'alphabet Sanskrit

Le cercle =
le cycle



Bija Yam = c'est le principe
Anahata= ana=non et hata= stop
: ne pas s'arrêter. Le souffle de
vie émis par le cœur ne doit pas
s'arrêter, la flamme ne doit pas
s'éteindre

2 triangles y forme
un hexagramme
multidirectionnel
dans lequel se
fondent les
énergies masculine
(yang) et féminine
(yin)



By Question des Qi Libres

Le mandala du Chakra Cœur (Anahata)

12 lettres* :

1. kam - luxure
2. kham - Fraude
3. gam - Indécision
4. gham - Repentir
5. ngam - L'espoir
6. cham - L'anxiété
7. chham - La nostalgie
8. jam - L'impartialité
9. jham - L'arrogance
10. nyam - Incompétence
11. tam - Discrimination
12. tham - Défiance



By Question des Qi Libres

Fonctions spirituelles du Chakra Cœur (Anahata)

Chakra de la
sensibilité et de la
sagesse

Chakra de l'amour
et des émotions
subtiles



Il ouvre l'accès à l'amour Divin

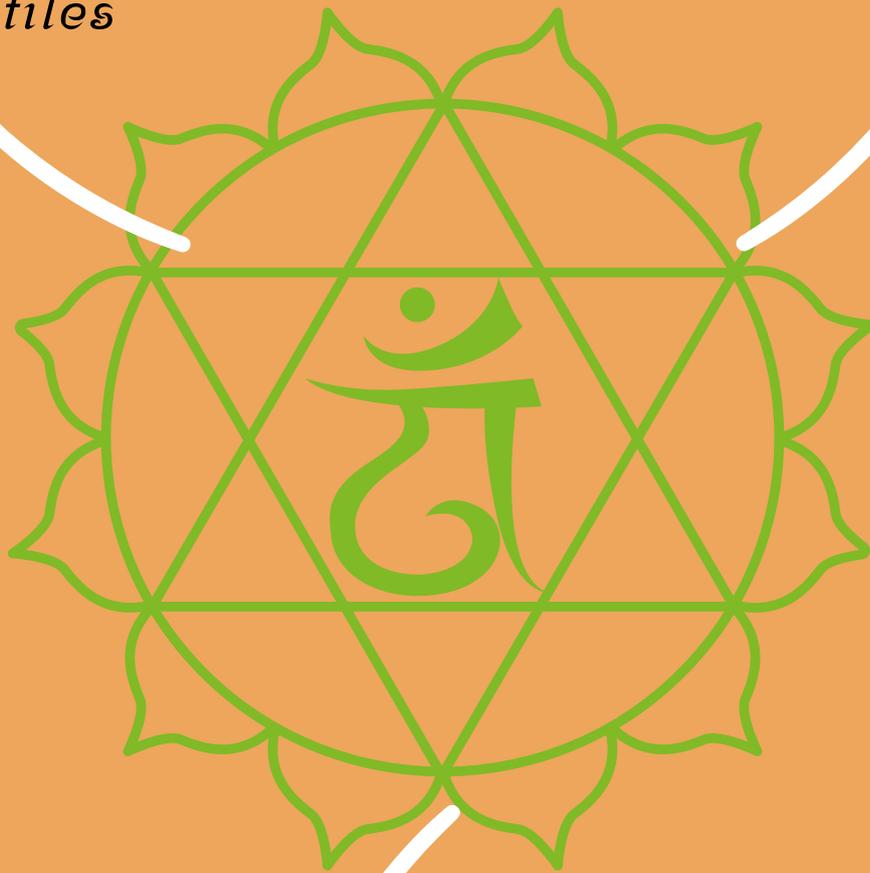


By Question des Qi Libres

Fonctions psychiques du Chakra Cœur (Anahata)

*Favorise la perception,
l'analyse et mémoriser
les sensations plus
subtiles*

*Il se nourrit d'amour,
de joie et d'amitié*



*Satisfaction , générosité,
sensualité et instinct supérieur*



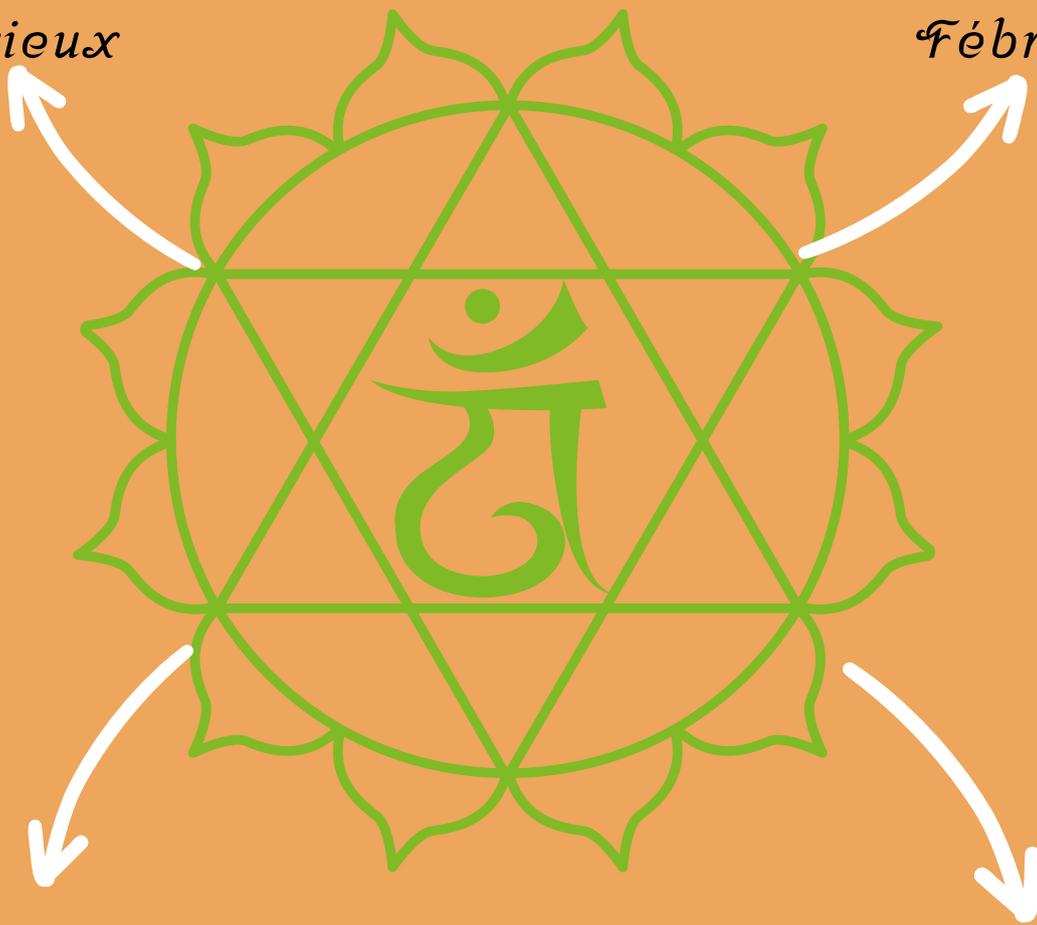
By Question des Qi Libres

Signes de perturbation

Les perturbations y sont fréquentes car il subit les influences extérieures et intérieures. En cas de perturbation le sujet pourrait être:

Anxieux

Fébrile



Facile à décevoir

Vulnérable

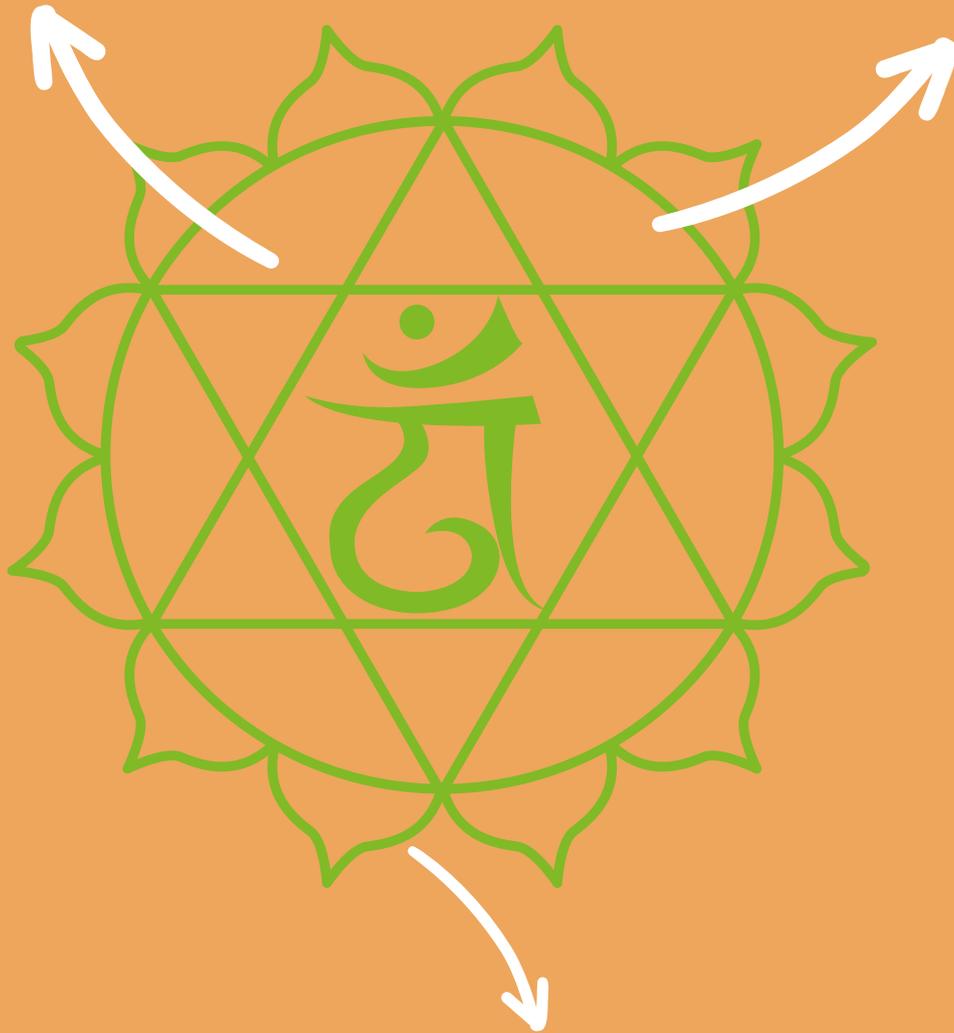


By Question des Qi Libres

Signes d'excès d'énergie

Excitation

Exagère les plaisirs



Fait la fête à la moindre occasion



By Question des Qi Libres

Manifestation physiques de déséquilibre

*Trouble Cardio-vasculaires,
Tachycardie,
Palpitations*

*Douleurs thoraciques
ou cardiaque*

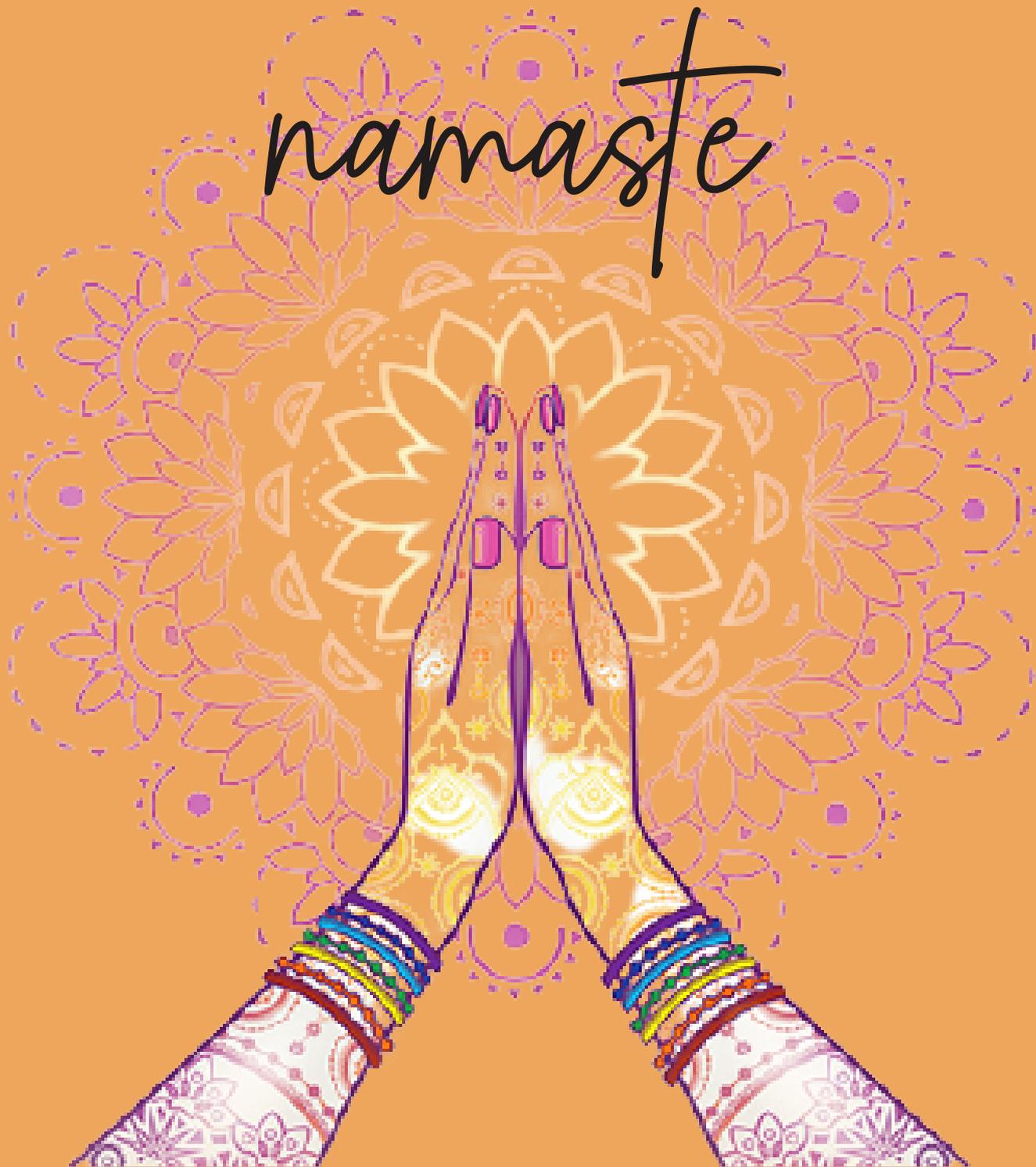


*Douleur dans le dos
entre les omoplates*



By Question des Qi Libres

namaste



By Question des Qi Libres