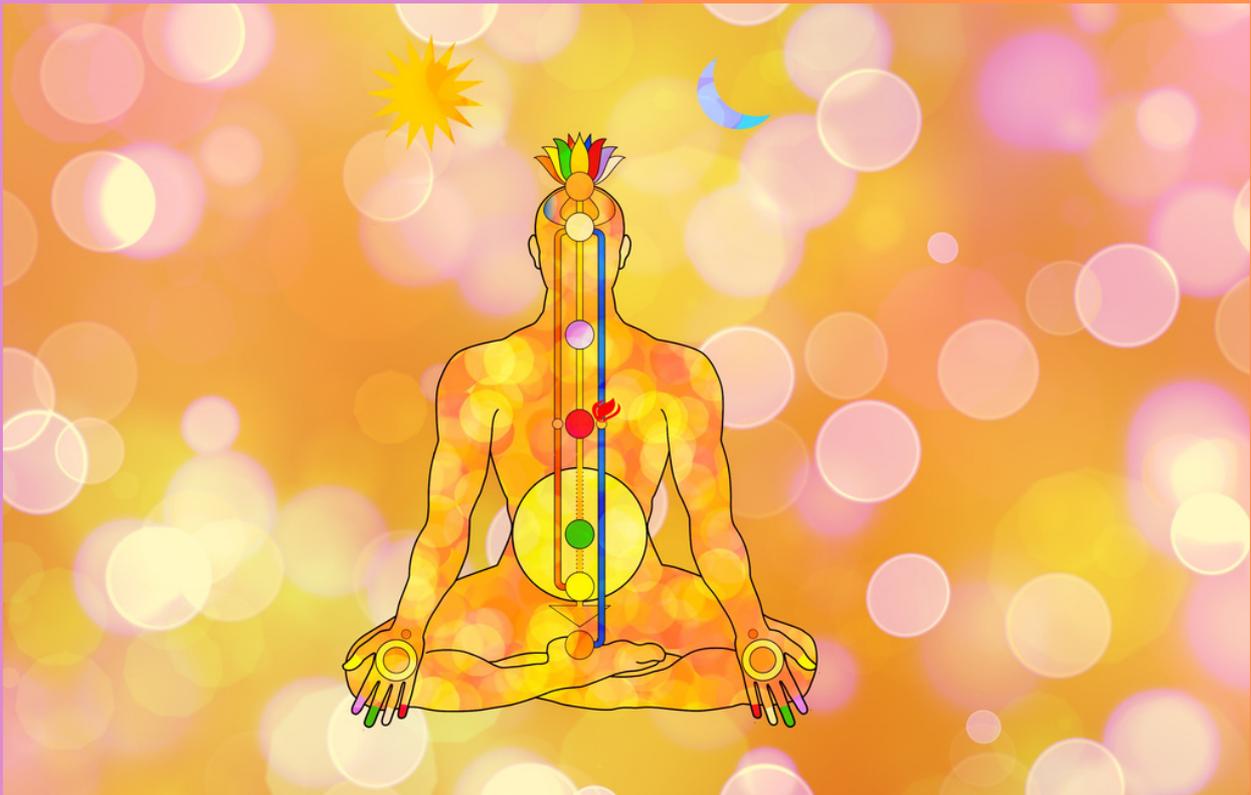


*Le bien-être jusque dans les Baskets*



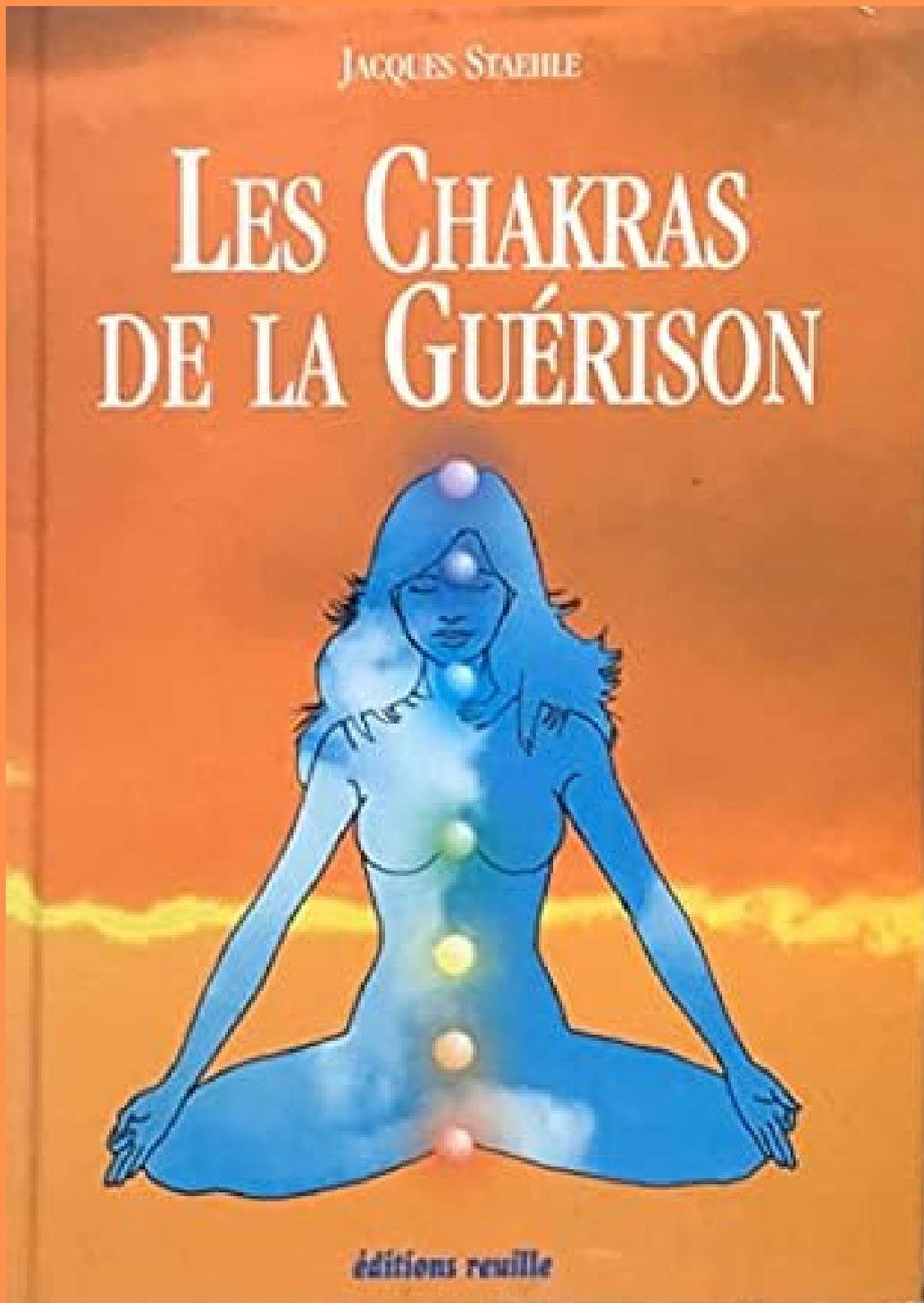
## **LE CHAKRA RACINE MULADHARA**



*By Question des Qi Libres*

2024.03

*Inspiré de :*



*By Question des Qi Libres*

# Sommaire du Chakra Racine



*Le mandala + explications*



*Fonctions spirituelles*



*Fonctions psychiques*



*Signes de perturbation*



*Signes d'excès d'énergie*



*Manifestation physiques de déséquilibre*



*Le Yoga des Sorcières :*

*Comment les rééquilibrer grâce au yoga?*



# *Le Chakra Racine (Muladhara)*



*By Question des Qi Libres*

# Le mandala du Chakra Racine (Muladhara)

4 Pétales =  
4 vertèbres du  
Coccyx

Le cercle = l'infini



Triangle pointe vers le  
bas = féminin ou le Yin  
de la Terre

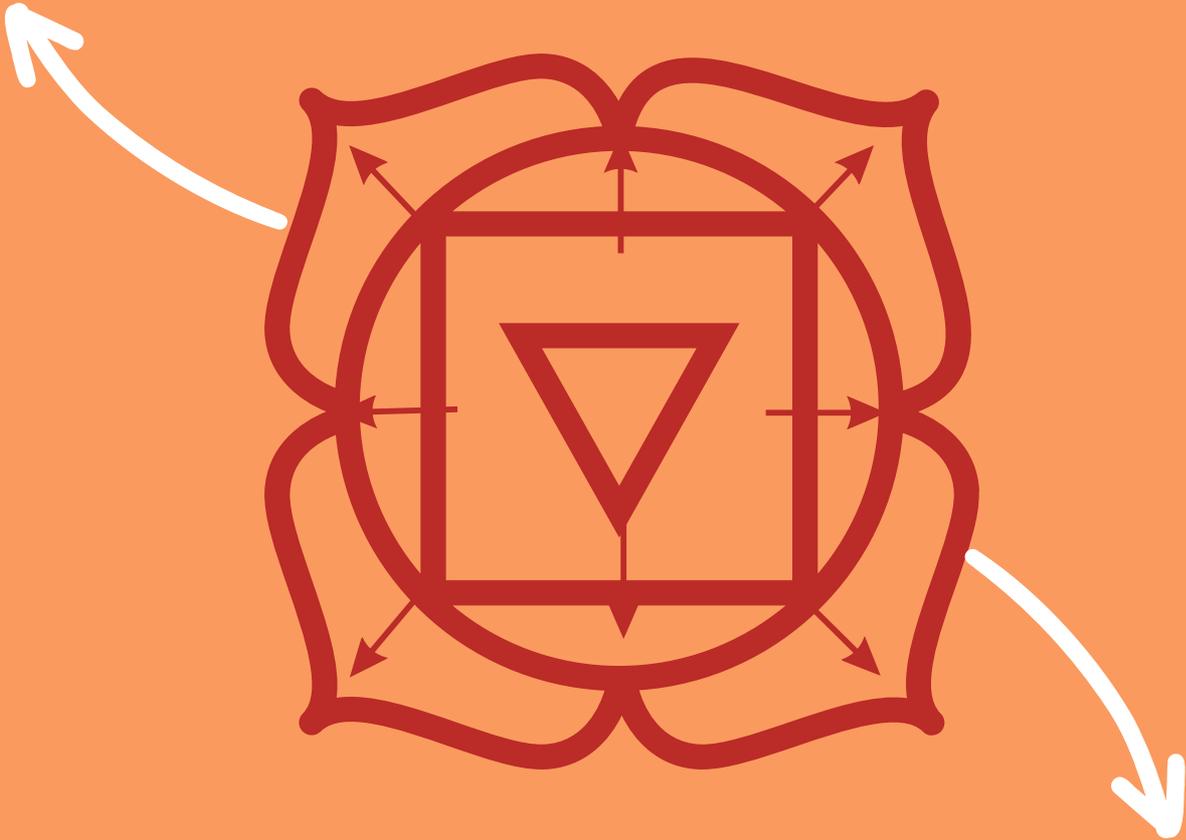
Le carré traversé par 8  
flèches = la terre  
traversée par l'énergie  
tellurique (Prise de Terre)



By Question des Qi Libres

# Fonctions spirituelles du Chakra Racine (Muladhara)

*Permet de relier  
L'Homme à la Terre*



*Point de départ de  
la Kundalini\**

*La Kundalini\* représente l'énergie vitale qui relie  
les Chakras en serpentant autour de la colonne au  
rythme des énergies.*

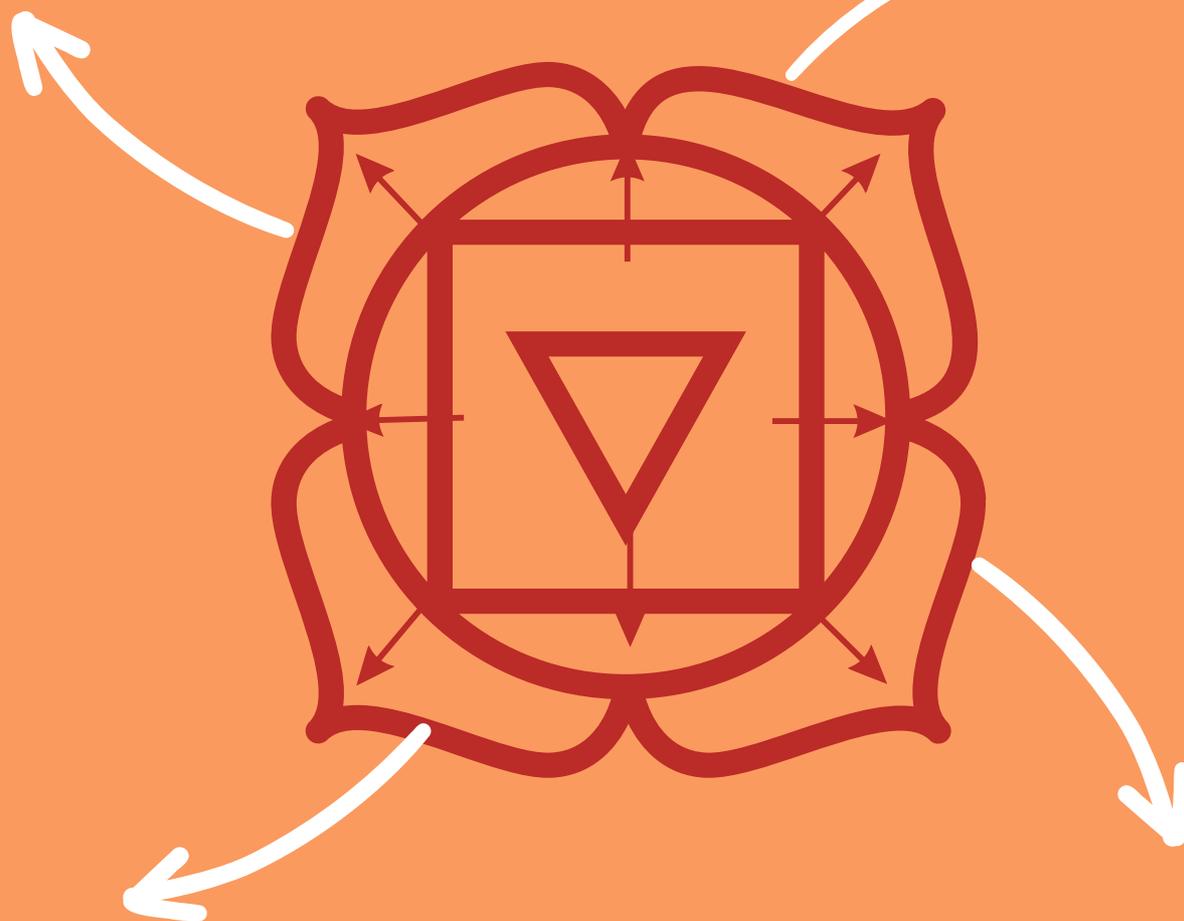


*By Question des Qi Libres*

# Fonctions psychiques du Chakra Racine (Muladhara)

*Stabilité*

*Sécurité  
matérielle*



*Aide à garder les  
pieds sur Terre*

*l'équilibre*



*By Question des Qi Libres*

# Signes de perturbation

Manque de  
stabilité

Manque de  
Sécurité matérielle

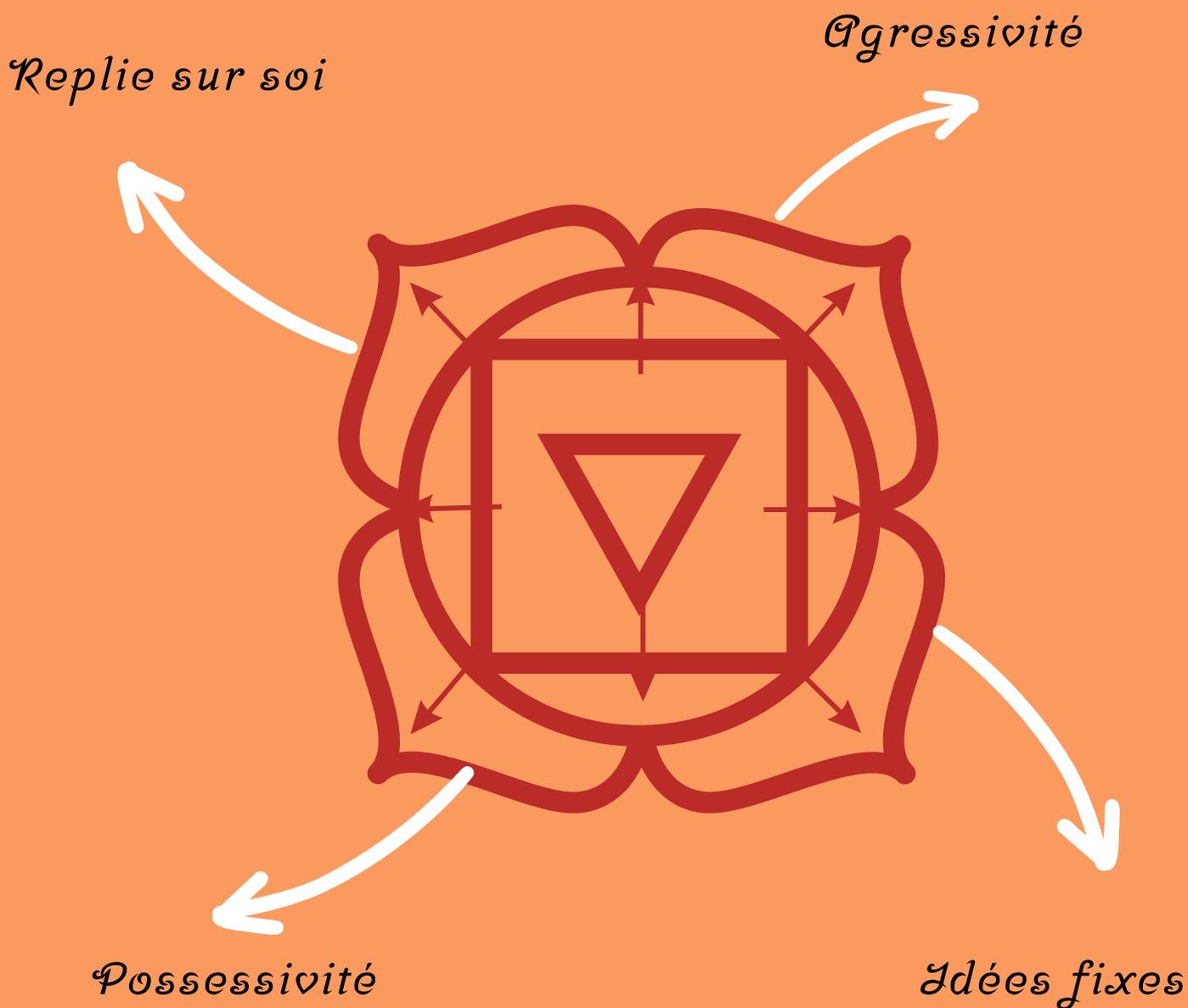


Ne se sent pas les pied sur Terre



By Question des Qi Libres

# Signes d'excès d'énergie



By Question des Qi Libres

# Manifestation physiques de déséquilibre

Arthrose,  
douleur au Coccyx

Obésité



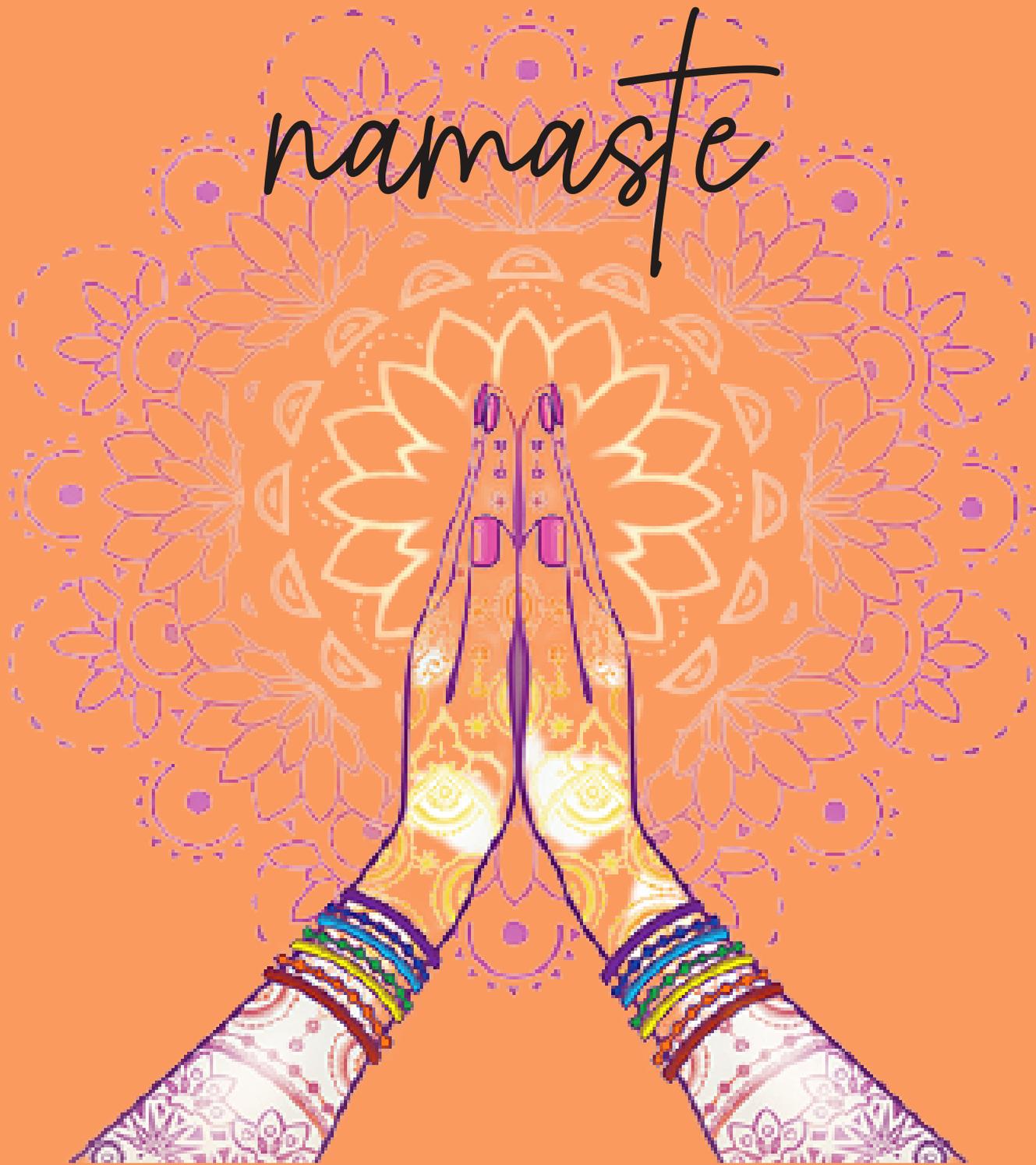
Hémorroïdes,  
Incontinence,  
Constipation

Trouble urinaire,  
prostatite



By Question des Qi Libres

namaste



*By Question des Qi Libres*

*Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:*

*Mes réseaux sociaux :*



*@coaching.questiondesqilibres*



*questiondesqilibres*

*Nouveau!*



*@questiondesqilibres-elle*



*<https://www.questiondesqilibres.fr>*

*Possibilité de téléchargement E-Book en PDF*



*By Question des Qi Libres*