

# Art-thérapie : Calendrier de l'Avent



## RÉALISATION CALENDRIER DE L'AVENT

*Novembre 2022*



*By Question des Qi Libres*

*Hors série*

# Réalisation d'un calendrier de l'avent

## Matériel



12 feuilles de  
papier à motif de  
noël A4  
110g/m<sup>2</sup>



rouleau adhésif  
transparent



Ciseaux cranteur



Perforatrice 1 trou



1 Rouleau de  
ficelle de jute



1 cintre en bois



gommettes numéro  
de 1 à 24

# Préparation

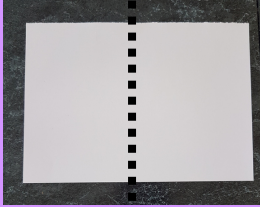


Fig.1

- 1° /a) Tourner votre feuille côté non imprimée face à vous
- b) Orienter la format paysage
- c) Plier la feuille en 2 verticalement (Fig 1)
- d) Couper selon de marquage avec un ciseau ou un cutter afin d'obtenir 2 parties.

- 2° /a) Prenez une des 2 parties et réserver l'autre
- b) Plier l'un des bords sur 0,5cm (fig 2)
- c) Ramenez chaque côté vers le centre et plier
- d) Fixer avec du ruban adhésif transparent sur toute la longueur



Fig.2



Fig.3



Fig.4



Fig.5

- 3° /a) Sur le bas de la pochette, rabattre légèrement les coins vers l'intérieur pour un effet biseauter (fig. 4),
- b) Plier ensuite sur 1cm (fig. 5)
- c) Fixer avec du ruban adhésif transparent sur toute la longueur.



Fig.6



Fig.7

- 4° /a) A l'aide du ciseau cranteur couper légèrement le haut de la pochette pour faire propre (fig. 6),
- b) Puis rabattre le haut de la pochette vers vous à hauteur de 1,5 cm pour fermer la pochette (Fig. 7)



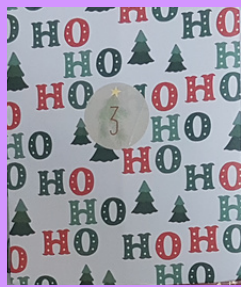
# Préparation (suite)



- 5° /a) Munissez vous d'une perforatrice mono trou,  
b) Puis perforez au centre du rabat de fermeture (Fig. 8)

Fig.8

Renouveler l'opération pour la partie de la feuille restante à partir de l'étape 2b.  
Renouveler l'opération pour chaque nouvelle feuille à partir de l'étape 1.



- 6° /a) Munissez vous de la planche de gommettes numérotées,  
b) Puis collez les gommettes au centre de la face avant de la pochette. (Fig. 9)

## Variante pour ceux qui n'ont pas de gommette:

Munissez vous:

- d'un marqueur noir
- un marqueur argenté ou doré en fonction de vos goûts
- Un normographe (règle avec formes géométriques)



- a') Tracer un cercle avec un feutre pointe fine  
b') Inscrire le n° de la pochette avec le marqueur noir de façon épaisse.  
c') Repasser avec le marqueur argenté ou doré au milieu du n° (Fig.10)

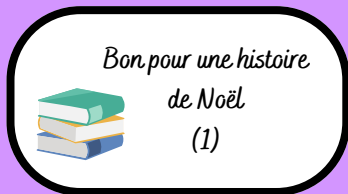


Fig.10



# Finitions

- A/ 1. Munissez vous de votre ficelle de jute,
2. Coupez 24 morceaux de longueurs différentes
3. Réserver



(Fig.A)

B/ Remplir vos pochettes de friandises, petits jouets ou avec des "bons pour" que vous retrouverez après le résultat en image (Fig A).

- C/ 1. Munissez vous de vos morceaux de ficelle,
2. Plier les en deux bouts à bouts (Fig. B)
3. Passer la boucle dans le trou
4. Passer le bout de ficelle dans la boucle et serrer

Renouveler l'étape C sur l'ensemble des pochettes.



Fig.B

## Installation

1. Munissez vous du cintre,
2. Fixer par un nœud les 24 pochettes sur le cintre un peu partout dans le désordre (Fig. C)
3. Suspendre le cintre dans un endroit visible et accessible pour votre enfant.

(Fig.C)





# Résultat en images



1. Dans un premier temps, j'ai sélectionné les 12 feuilles A4 imprimées et rassemblé tout le matériel.

2. Ensuite j'ai coupé en 2 les feuilles

3. J'ai construis les pochettes



4. J'ai ensuite coupé le haut de la pochette avec le ciseau cranteur

5. J'ai replié le haut de la pochette et percé le trou avec la perforatrice.

6. Pour finir :

j'ai collé les numéro sur l'avant des pochettes

j'ai coupé les morceaux de ficelle de longueurs différentes .

N'oubliez pas de remplir les pochettes avant de les clôturer avec la ficelle

je les ai accroché sur le cintre.

Libre à vous de décorer le cintre avec des guirlandes.



## Bons cadeaux à mettre dans les pochettes

Bon pour une histoire



de Noël  
(1)

Bon pour une histoire



de Noël  
(2)

Bon pour une histoire



de Noël  
(3)

Bon pour une histoire



de Noël  
(4)



Bon pour un  
coloriage de Noël  
(1)



Bon pour un  
coloriage de Noël  
(2)



Bon pour un  
coloriage de Noël  
(3)



Bon pour un  
coloriage de Noël  
(4)

Vous retrouverez dans un autre post :

- les 4 histoires de Noël et
- les 4 coloriages
- les 4 tutos pour les sujets à accrocher au sapin



Bon pour un sujet à  
accrocher au sapin  
de Noël  
(1)



Bon pour un sujet à  
accrocher au sapin  
de Noël  
(2)



Bon pour un sujet à  
accrocher au sapin  
de Noël  
(3)



Bon pour un sujet à  
accrocher au sapin  
de Noël  
(4)



Bon pour un jeux de  
société  
(1)



Bon pour un jeux de  
société  
(2)



Bon pour un jeux de  
société  
(3)



Bon pour un jeux de  
société  
(4)