Les astuces écolos de Coco

LIQUIDE VAISSELLE À MAIN MAISON

Septembre 2022

By Question des Qi Libres

N°5

Ingrédients :

- 50 cl d'eau
- 15 g savon de Marseille en copeaux (= 1 c à s)

Nettoie, dégraisse, hypoallergénique

- 15 ml savon noir liquide

Nettoie, dégraisse

- 7,5 g de cristaux de soude (=1/3 c à s)

Désinfecte

- 7,5 g de bicarbonate de soude (=1/3 c à s)

Détache, nettoie, antiseptique, alcalinisant

- 7,5 g Sulfate de coco

Tensioactif (lavant, moussant)

Ustensiles :

- Une casserole,
- Une cuillère en bois
- Un ancien flacon pour liquide vaisselle
- Un entonnoir

Préparation :

- Dans une casserole verser l'eau et la faire frémir et retirer du feu
- Ajouter les copeaux de savon de Marseille et remuer jusqu'à leur dissolution
- Ajouter ensuite les cristaux de soude, le savon noir, le bicarbonate de soude ainsi que le sulfate de coco
- Mélanger jusqu'à ce que les billes soient dissoutes
- Laisser refroidir
- Transvider la solution dans un récipient adapté à l'aide de l'entonnoir

Où se procurer les ingredients :

(Il n'y a aucun placement de produit)

Savon de Marseille en copeaux

9,61 € les 750g

Bicarbonate de soude

3,42 € 1 kg

Savon noir liquide

6,90 € 1 l

Sulfate de coco

2,86 € 200 ml

Cristaux de soude

3,66 € 1 kg

Vous pouwez retrouwer tout ces ingrédients en magasin bio ou dans une jardinerie.

Cela peut vous paraître cher mais sachez que l'on les utilise en petite quantité pour chaque produit ménager concocté et le paquet dure longtemps.

Vous powez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :

questiondesqilibres

@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF
sur mon site web :

https://questiondesqilibres.webador.fr

By Question des Qi Libres