

Art-thérapie : l'atelier des petits bricoleurs



**DÉCORATION DE NOËL EN  
PÂTE À SEL**  
*Décembre 2022*



By Question des Qi Libres

N°15



# Sommaire



1

*Matériel pour la réalisation*



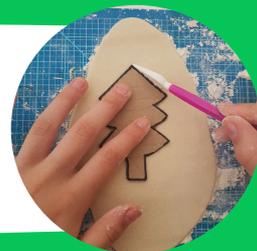
2

*Recette de la pâte à sel*



3-4

*Réalisation étape par étape*



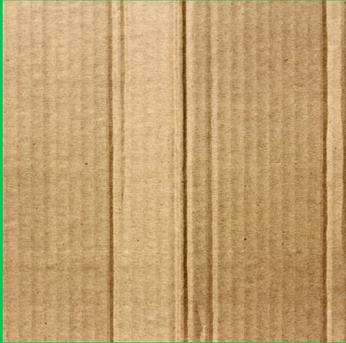
5

*Résultat final*





# Matériel pour les réalisations



Un morceau de carton



Ciseaux



Un crayon HB



Un rouleau



Des outils de découpe



Ficelle

Emportes pièces formes de Noël



# Recette de la pâte à Sel Sans Cuisson



## Ingrédients

- 300 g de sel
- 375 g de farine
- 300 ml d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale

## Ustensiles

- récipient

## Préparation

1. Versez l'eau chaude dans le récipient.
2. Ajoutez le sel.
3. Mélangez bien pour dissoudre le sel dans l'eau.
4. Versez l'huile végétale.
5. Mettez la farine.
6. Mélangez pour avoir une pâte homogène. Pétrissez la bien pour qu'elle soit souple et élastique.

# Suspensions de Noël

Etape par étape

Préparation

Avec Emportes pièces



1. Etaler la pâte à sel sur votre plan de travail jusqu'à ce qu'elle ait une épaisseur de 0.5cm



2. Positionner vos emportes pièces sur la pâte à sel et appuyer fermement sans trop agiter la moule pour le pas déformer la pièce.



3. A l'aide d'un outil à bout rond ou un cure dents marquer le trou

4. Réserver sur une grille ou un plateau préalablement recouvert d'une feuille de papier cuisson.

5. Laisser sécher durant 2 jours, sans oublier de tourner chaque pièce au bout de 24 H.

# Suspensions de Noël

Etape par étape

## Préparation Sans Emportes pièces



1. Sur un morceau de carton dessiner la forme souhaitée et découper selon les traits



2. Etaler la pâte à sel sur votre plan de travail jusqu'à ce qu'elle ait une épaisseur de 0.5cm



3. Positionner vos emportes pièces sur la pâte à sel



4. Puis découper selon les contours à l'aide d'un outil spécial pâte à sel ou à sucre



5. A l'aide d'un outil à bout rond ou un cure dents marquer le trou

6. Réserver sur une grille ou un plateau préalablement recouvert d'une feuille de papier cuisson.

7. Laisser sécher durant 2 jours, sans oublier de tourner chaque pièce au bout de 24 H.

# Suspensions de Noël

## Résultat Final



*Au bout de 2 jours (48h), vous pouvez les décorer*



*Laisser sécher la peinture, vous pouvez passer un peu de vernis spécial pâte à sel pour sublimer les couleurs*



*Couper de la ficelle (~20 cm), passez la ficelle préalablement percé avant séchage et la passer comme sur l'image. Vous pouvez noter l'année derrière.*