

Les astuces écolos de Coco



LE CAFÉ

Août 2022



By Question des Qi Libres

Série N°1

Les astuces écolos de Coco

Sommaire

I- Jardinage

II- Ménage

III- Les deux Eco

IV- Le saviez vous ?

"Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme."

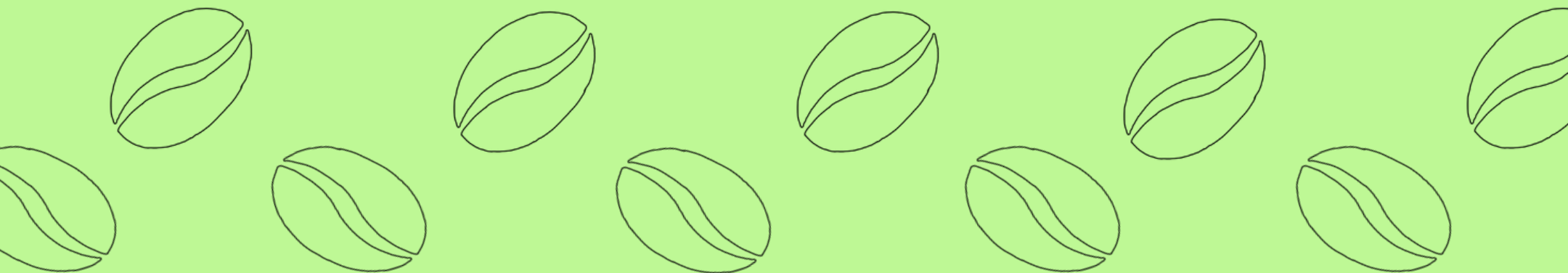
Antoine Lavoisier (1743-1794)

chimiste, philosophe et économiste français

I-JARDINAGE

Les bienfaits du marc de café dans notre jardin

- Il est un **engrais naturel** pour vos plantations. Une fois sec, il se verse en fine couche.
- Il est un **répulsif naturel et sans danger** pour :
 - les **fourmis**. Qui n'a pas retrouvé un jour dans sa cuisine nos amies les fourmis, qui contrairement à la cigale sa voisine, travaille d'arrache pied pour préparer l'hiver. Le marc de café est à mélanger avec un jus de citron
 - les **limaces et escargots** qui ont tendance à venir s'inviter dans nos potagers et se nourrir de nos salades . Le marc sera déposé autour des plantes à protéger.

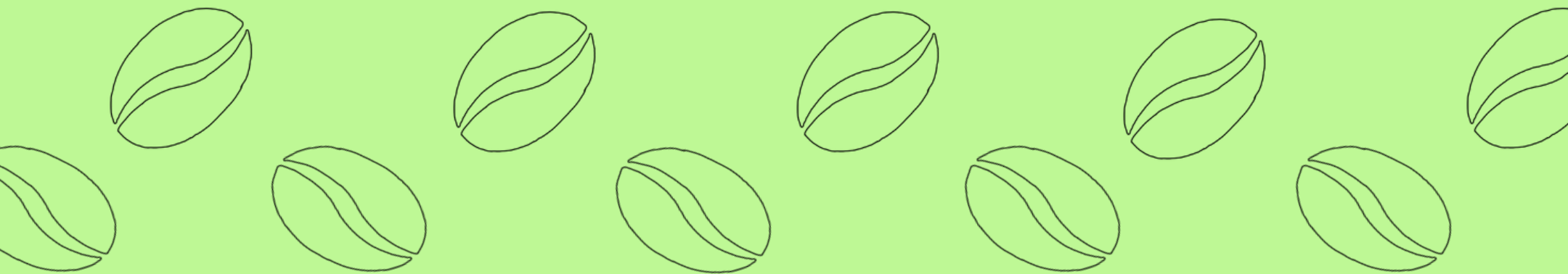


II-MÉNAGE

Du marc de café dans nos produits ménagers

En ce qui concerne l'entretien de la maison, le marc de café est un allié hors paire ! En effet, il a plusieurs fonctions à son actif :

- Il **nettoie** les objets encrassés sans les abîmer
- Il permet de **remplacer provisoirement le liquide vaisselle**
- Il sert de **débouche évier**, en petite quantité (1 cuillère à soupe) et faire couler de l'eau chaude durant 2 min. Le marc va désodoriser vos canalisations et éliminer les micros organismes responsables des mauvaises odeurs. **Attention, a ne pas faire si l'évier est déjà bouché!**
- **Désodorisant naturel** dans le réfrigérateur en disposant un bol ouvert de marc.



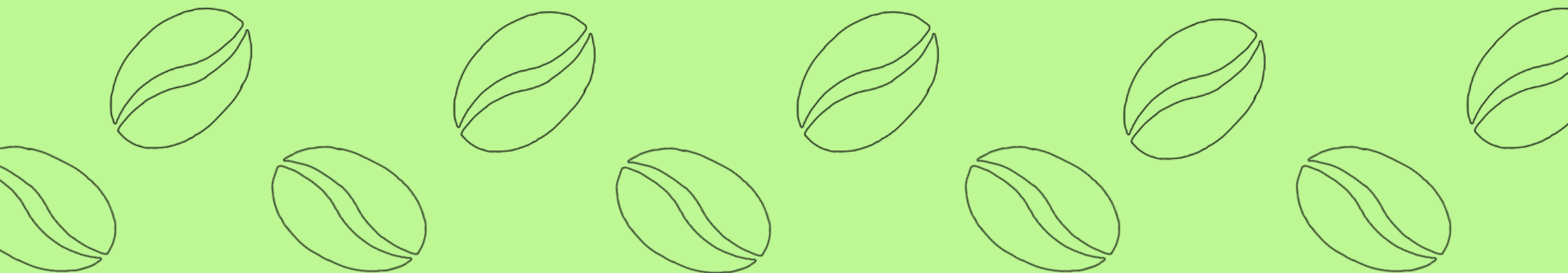
III-LES 2 ÉCO

Quelle machine à café choisir ?

Il existe une multitude d'appareil électrique . Mais la première question à se poser est la suivante :

Quel consommateur de café je suis?

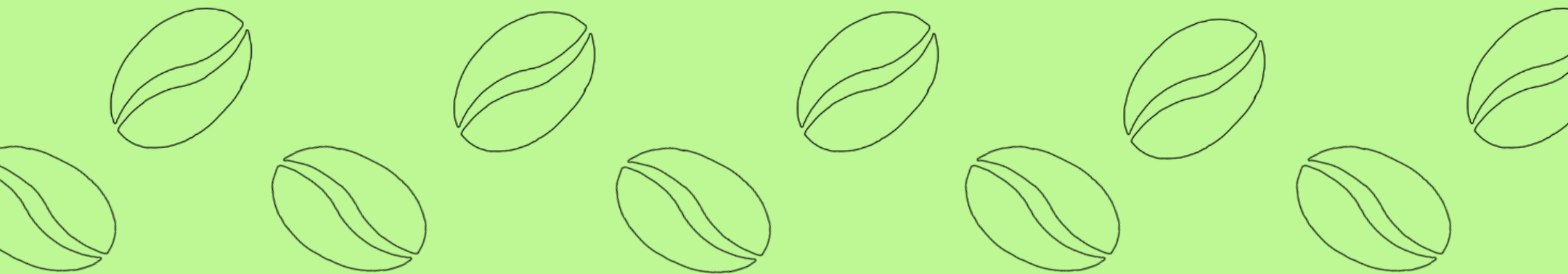
- Si je consomme très peu, c'est à dire à raison d'un café par jour : la **machine à dosette** est idéale (en moyenne 0.10€ la dosette)
- Si je suis un amateur de café et que je consomme 3 à 4 tasses par jour : mieux vaut investir dans une machine à grain, qui certes reste onéreuse à l'achat (environ 400€ pour une entrée de gamme), mais l'on s'y retrouve avec l'achat du café en grain (environ 7,50€ les 500g). **Et en plus vous pourrez utiliser le marc pour le jardinage et le ménage comme expliqué plus haut.**



III-LES 2 ÉCO (SUITE)

- D'après une étude comparative effectuée par le site "les numériques", (cf lien en bio) entre les deux machines, outre le fait de la machine à grain demande peu plus d'entretien (facile et rapide et en général c'est environ tous les 2 mois) et qu'elle est un peu plus encombrante. Il en ressort que malgré un coût assez onéreux de la machine à grain celle-ci sera rapidement amortie à raison de 3 cafés par jour. Plus écologique.
- Il est mis en lumière que pour une machine à dosettes, à raison d'une consommation de 5 dosettes par jour sur 4 ans, le prix de revient équivaldrait au prix d'un robot-café haut de gamme.
- Alors à vos calculettes !!! Votre consommation de café vous fera t'elle faire des économies en plus d'être plus écologique?

Source : Café en grain vs capsules/dosettes : le vrai coût d'usage des machines - Les Numériques (lesnumeriques.com)



IV-LE SAVIEZ VOUS ?

Le marc de café un allié pour nos animaux

Saviez vous que le marc de café était un allié pour nos chères petites boules de poils?

Et bien OUI !!!!

*A votre grand étonnement et vos yeux ébahis, le marc de café est :
un ANTI-PUCE naturel !*

- Pour les chiens : il vous suffit d'en mélanger un peu avec un shampoing adapté à la race de votre animal.*
- Pour les chats : il est préférable de frotter le marc directement sur le pelage*

Et voilà !!! Le tour est joué.

Bye Bye les puces !!!

