

Le saviez vous ?



LES LUNES

Janvier 2023



By Question des Qi Libres

N°1

*Savez vous pourquoi
appelle t'on les règles
les Lunes ?*



*La femme est étroitement liée à la Lune.
La lune influence le sommeil, les marées
ainsi que le rythme des femmes
notamment les **menstruations**, son état
d'esprit, ses énergies ...*





Nouvelle lune



*1er croissant
de lune*



*1ere demi
lune*



*lune
Gibbeuse*



*Pleine
lune*



*Pleine
lune*



*lune
Gibbeuse*



*derniere
demi lune*



*dernier croissant
de lune*

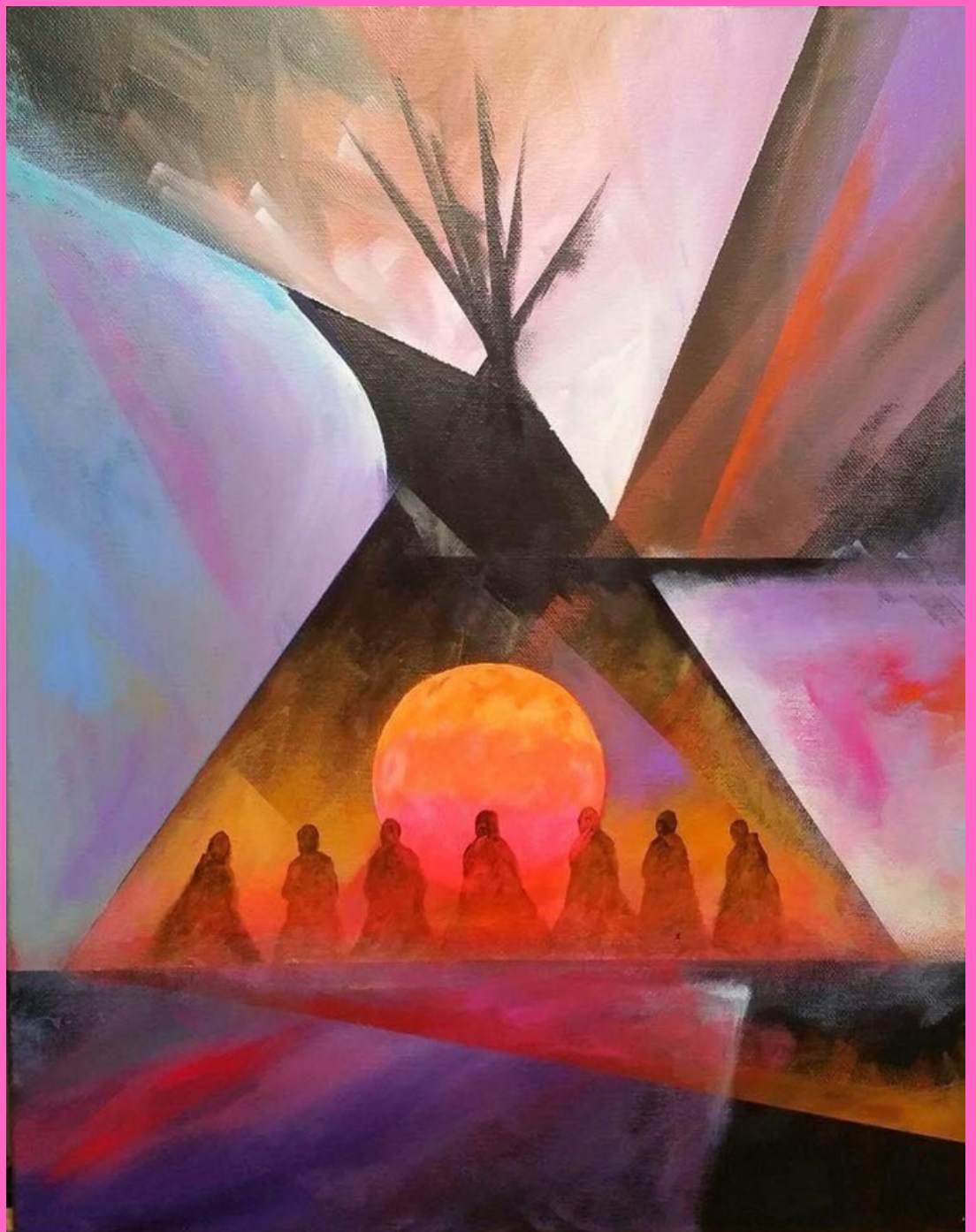


Nouvelle lune



*Tout comme le cycle lunaire, le cycle
féminin dure en moyenne 28 jours.
La femme va donc au cours de son cycle
être influencée par les énergies de la
lune.*

*Dans les anciennes tribus, le fait d'être
une femme était vu comme un pouvoir
et les menstruations étaient considérées
comme sacrées.*



Tout comme notre cycle menstruel, le cycle lunaire se découpe en 4 phases. Chaque phase menstruelle est associée à :

- *une phase lunaire*
- *une saison*
- *une énergie spécifique*

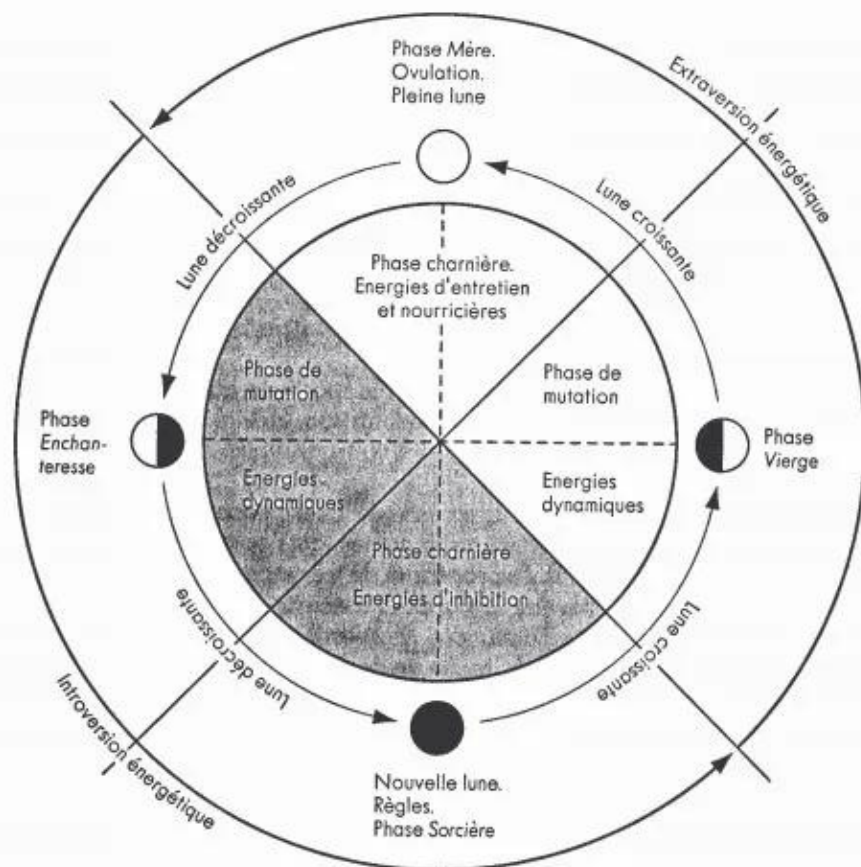


Figure 4. Le cycle de la lune blanche



Schéma tiré du livre La Lune Rouge de Miranda Gray

Schéma complété

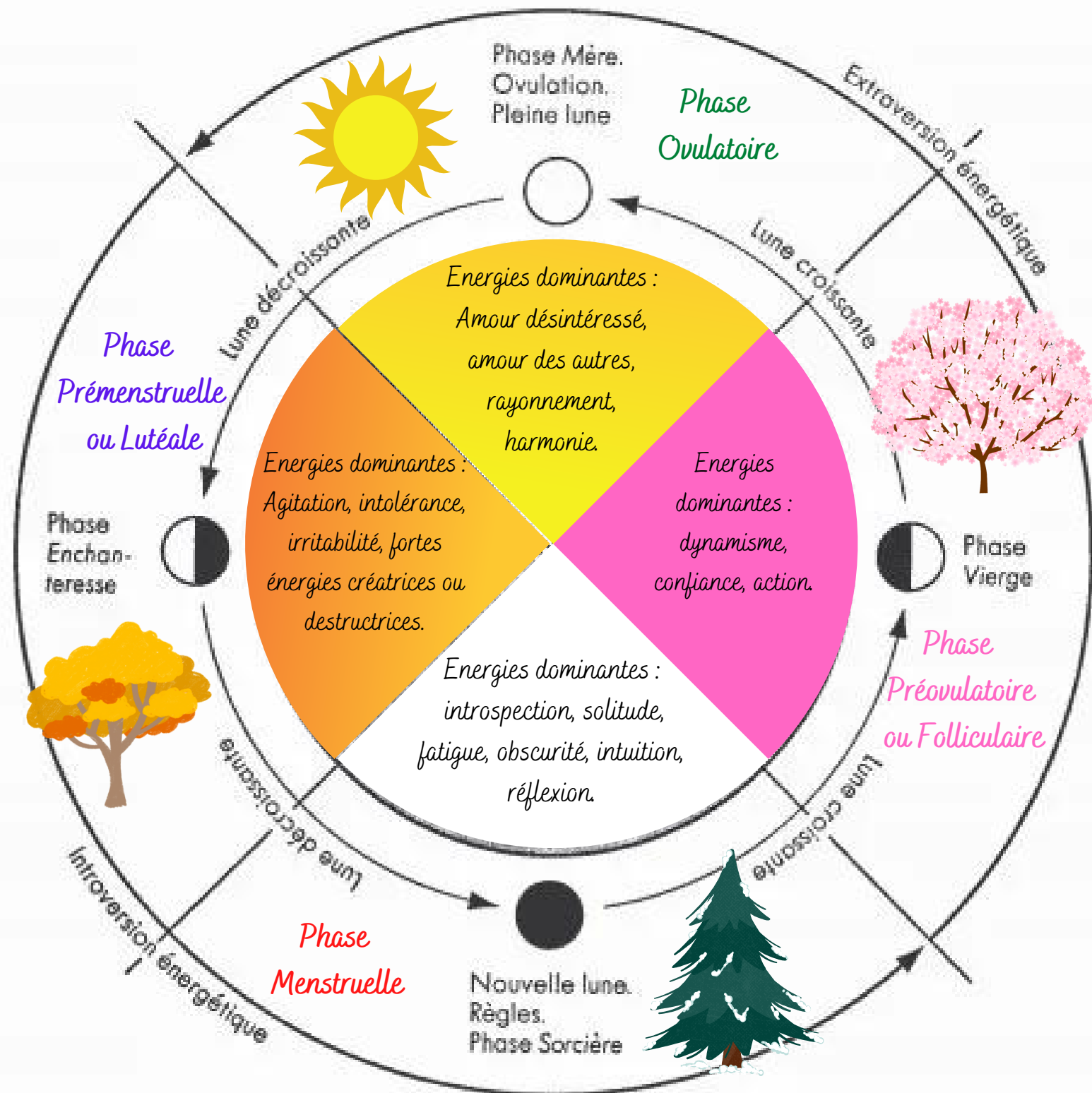


Figure 4. Le cycle de la lune blanche

Cette rubrique touche à sa fin. J'espère que cela vous aura plu.

Retrouvez cette publication dans un E-book Gratuit sur mon site internet :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>

Rubrique "Le Saviez vous?"



Les sources utilisées pour réaliser ce post :

<https://lespetitsplaisirsdelavie.fr>

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

*Les versions téléchargeables en PDF
sur mon site web :*

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres

BYE !

