

Art-thérapie : La créativité pour les grands et les petits



FÊTE DE L'AUTOMNE

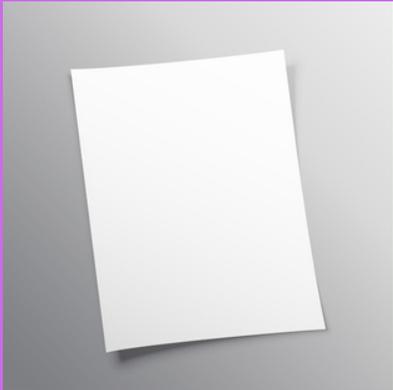
Septembre 2022



By Question des Qi Libres

N°3

Le matériel



Feuille
de dessin A4 blanche
ou de couleur



Un crayon HB



Une gomme



Crayons de
couleur



Gouache ou
aquarelle



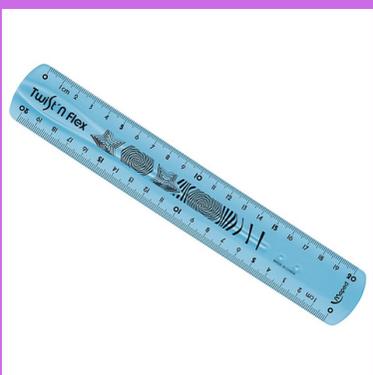
Pinceaux et gobelet



Feutres



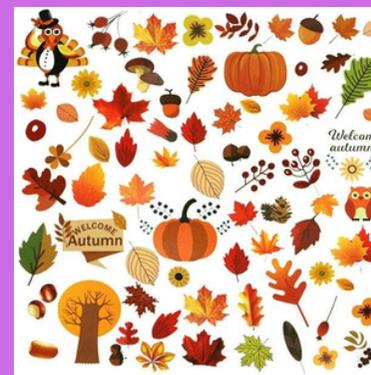
Colle blanche



Règle



Ciseaux



Stickers automne

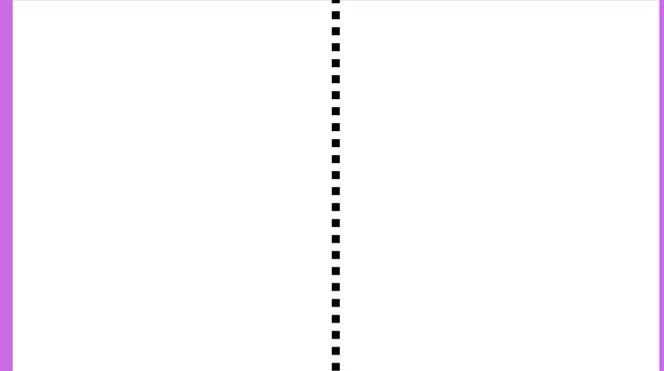


Éléments naturels

La réalisation étape par étape

La préparation du support

1/ Sur une feuille de dessin blanc format A4 orienter en paysage (horizontal), à l'aide d'une règle, diviser la feuille en deux parties égales.



2/ Choisir le texte qui vous inspire entre :

- le poème "chanson d'automne" de Paul Verlaine
- La chanson "Colchiques dans les prés" de Jacques Douai
- Les comptines "des couleurs d'automne" et "j'ai ramassé des champignons"



3/ Deux solutions s'offrent à vous :

- Imprimer sur une feuille au couleur de l'automne et découper le texte, puis coller le sur la partie gauche de votre feuille
- Recopier directement sur la feuille de dessin

4/ Sur la partie de droite, illustrer le texte selon vos goûts et votre inspiration du moment.



La mise en oeuvre

1/ Après avoir lu et vous être imprégné du texte, relever les mots clés qui vous font penser à l'automne

2/ Vous pouvez utiliser le média avec lequel vous êtes le plus à l'aise : dessin, collage, peinture...

Pensez à signer votre oeuvre.

Les textes

Chanson d'automne



Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur
Monotone.
Tout suffoquant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure
Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.

Paul Verlaine



La comptine des couleurs d'automne



Je connais un arbre
Qui est dénudé
Car pendant l'automne
Les feuilles sont tombées.
Elles devenaient jaunes
Brunes et orangées
Vertes, rouge-bordeaux
Et même dorées.

Les textes

Colchiques dans les prés

Colchiques dans les prés
Fleurissent, fleurissent
Colchiques dans les prés
C'est la fin de l'été
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En ronde monotone
Tombe en tourbillonnant
Châtaignes dans les bois
Se fendent, se fendent
Châtaignes dans les bois
Se fendent sous les pas
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En ronde monotone
Tombe en tourbillonnant
Nuage dans le ciel
S'étire, s'étire
Nuage dans le ciel
S'étire comme une aile
La feuille d'automne
Emportée par le vent
En ronde monotone
Tombe en tourbillonnant
Et ce chant dans mon cœur
Murmure, murmure
Et ce chant dans mon cœur
Murmure le bonheur

Jacques Douai

J'ai ramassé des champignons

J'ai ramassé des champignons,
Des blancs, des bleus et des orange,
J'ai ramassé des champignons
Qui poussaient sur le frais gazon.
Des petits gros, des grands, des minces,
Des tout petits et des géants.
Je les ai mis dans mon panier,
Les blancs, les bleus et les orange,
Je les ai mis dans mon panier,
À maman je les ai portés.
Des petits gros, des grands, des minces,
Des tout petits et des géants.
C'est défendu de les manger,
Les blancs, les bleus, et les orange,
C'est défendu de les manger
Alors je les ai replantés.
Les petits gros, les grands, les minces,
Les tout petits et les géants.

Retrouver un document téléchargeable avec les textes, stickers, Tuto dessins...

sur mon site internet

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres