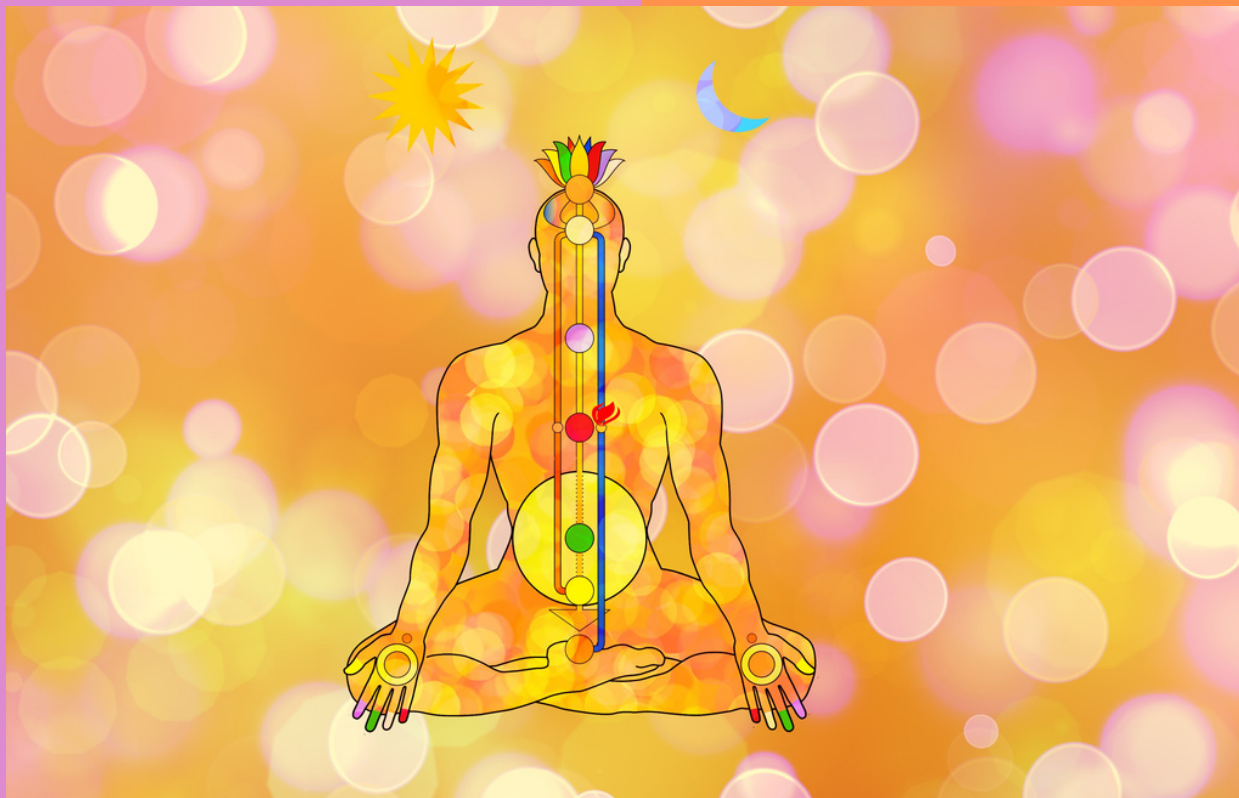


Le bien-être jusqu' dans les Baskets



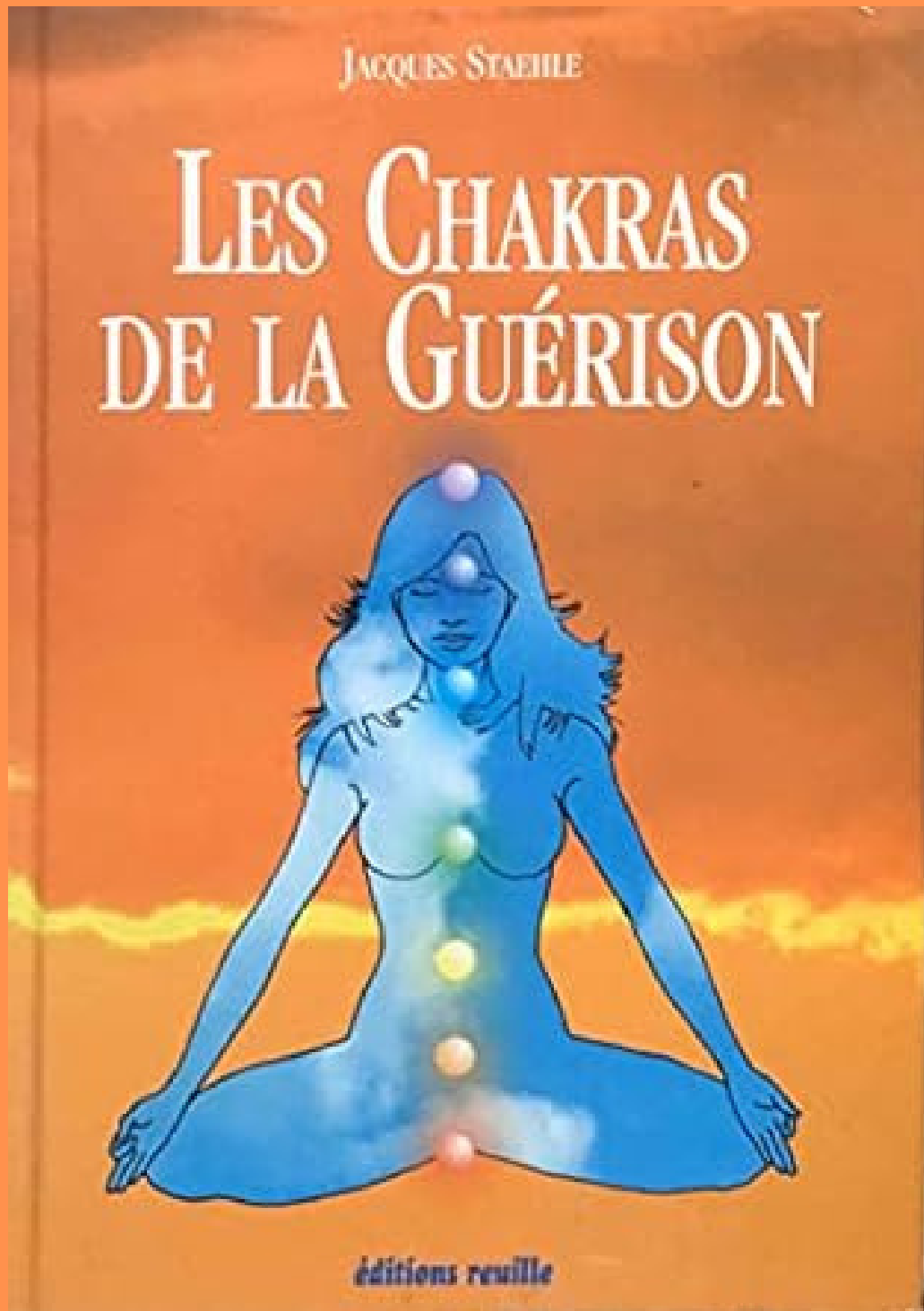
LES CHAKRAS



By Question des Qi Libres

2024.01

Inspiré de :



By Question des Qi Libres



Les Chakras définition



Le mot “Chakra” vient du Sanskrit qui signifie “roue”.



Elles permettent de rééquilibrer nos énergies et d'honorer à la fois le soleil et la lune.



Chaque Chakra a une fonction spirituelle, psychique, physiques. Permet de déceler les signes perturbateurs, les signes d'excès d'énergie ainsi que la manifestation de déséquilibres physiques.



By Question des Qi Libres

Les Chakras : noms et position



Sahasrara : Chakras Coronal



Ajna : Chakras du 3ème Oeil



Vishuddha : Chakras de la gorge



Anahata : Chakras du Cœur



Manipura : Chakras plexus Solaire



Svadhithana : Chakras Sacré



Muladhara : Chakras Racine



By Question des Qi Libres

Programme

Chaque mois, vous pourrez retrouver une fiche complète concernant un des chakra comprenant :



Le mandala qui le représente



Fonctions spirituelles



Fonctions psychiques



Signes de perturbation



Signes d'excès d'énergie



Manifestation physiques de déséquilibre

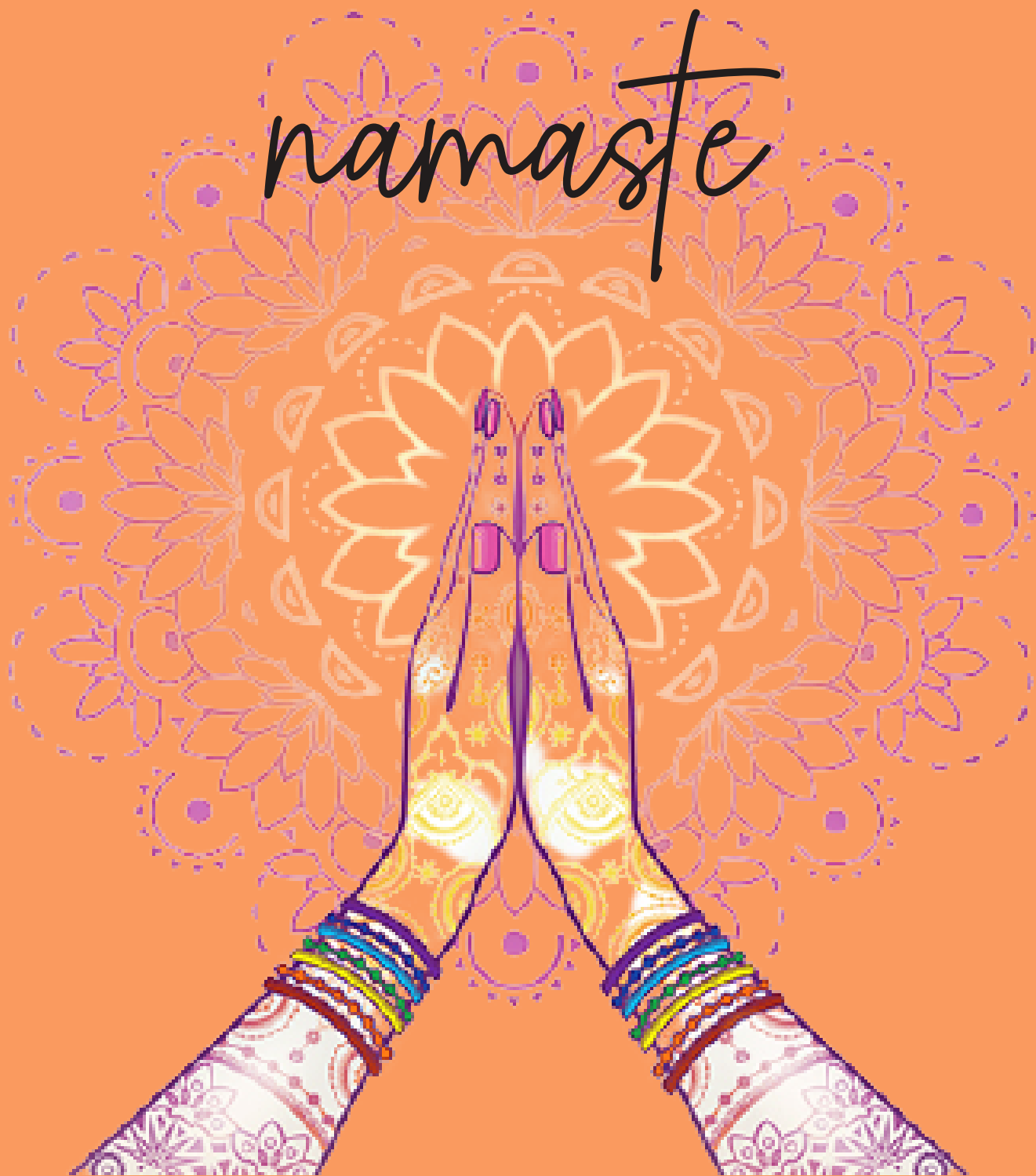


Comment les rééquilibrer grâce au yoga



By Question des Qi Libres

namaste



By Question des Qi Libres

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



@coaching.questiondesqilibres



questiondesqilibres

Nouveau !



@questiondesqilibres-elle



<https://www.questiondesqilibres.fr>

Possibilité de téléchargement E-Book en PDF



By Question des Qi Libres