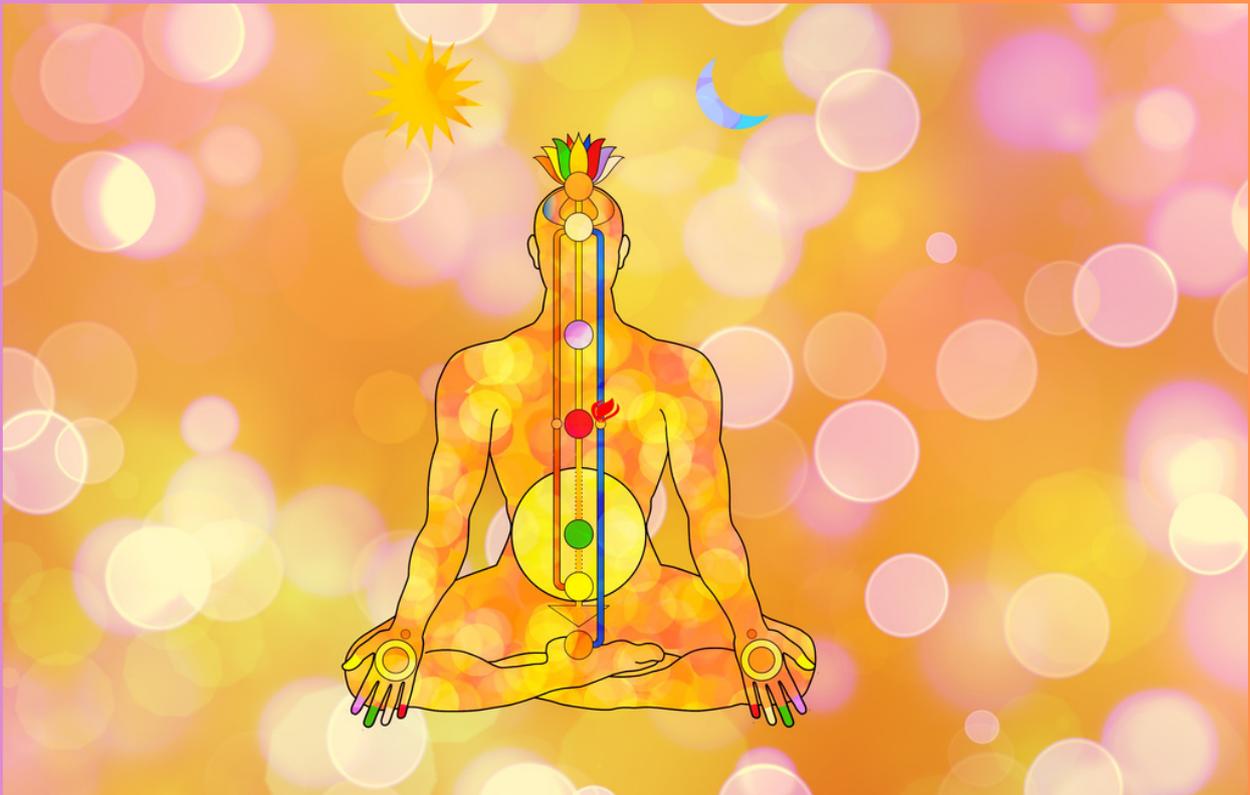


Le bien-être jusque dans les Baskets



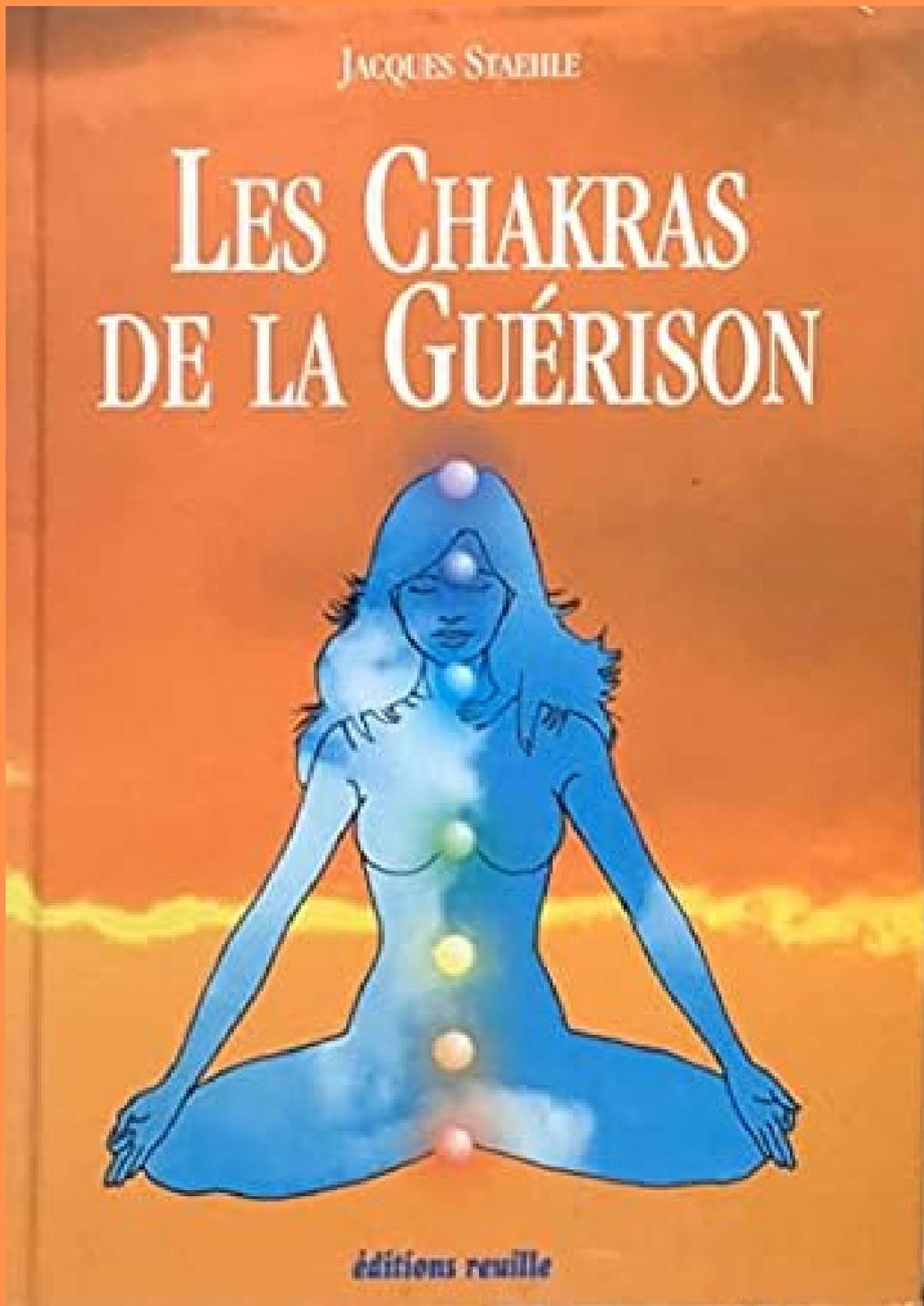
LE CHAKRA SACRÉ SVADHISTHANA



By Question des Qi Libres

2024.04

Inspiré de :



By Question des Qi Libres

Sommaire du Chakra Sacré



Le mandala + explications



Fonctions spirituelles



Fonctions psychiques



Signes de perturbation



Signes d'excès d'énergie



Manifestation physiques de déséquilibre



Le Yoga des Sorcières :

Comment les rééquilibrer grâce au yoga?



By Question des Qi Libres

Le Chakra Sacré (Svadhithana)

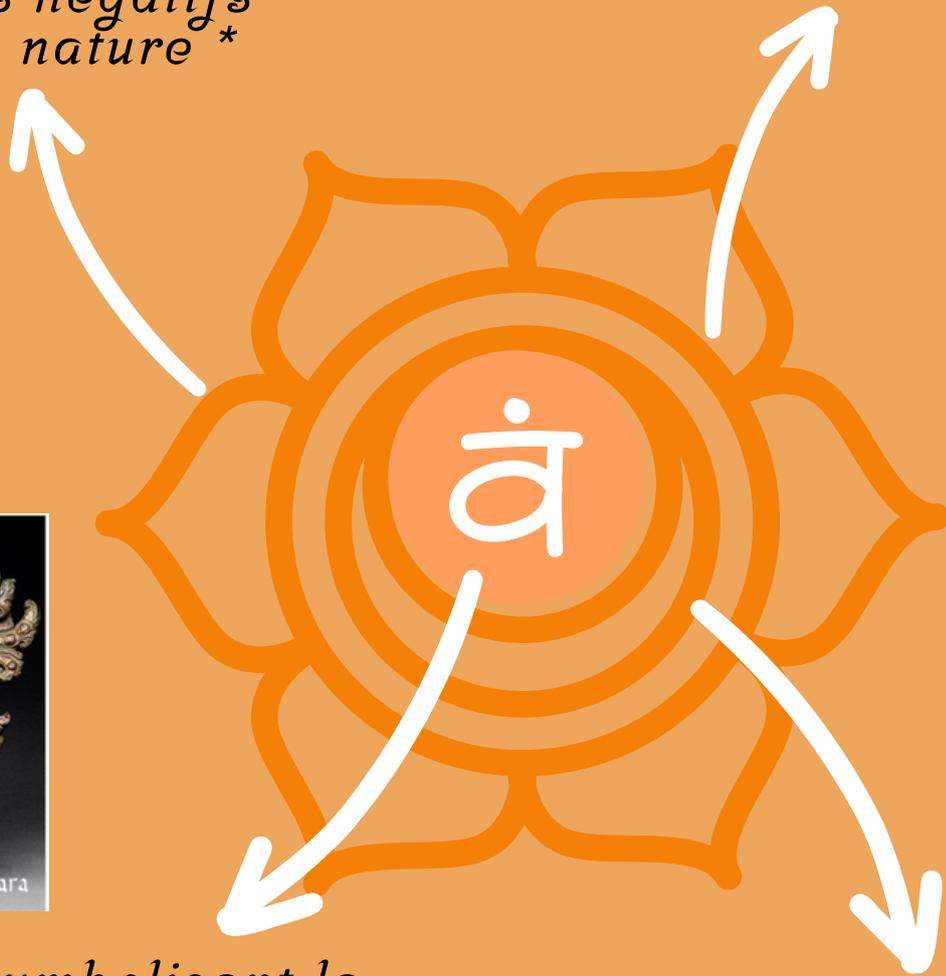


By Question des Qi Libres

Le mandala du Chakra Sacré (Svadhishthana)

6 Pétales =
6 aspects négatifs
de notre nature *

Le cercle = le cycle



Makara** = symbolisant la bobine de Kundalini par sa longue queue il est le reflet de vos désirs profonds et de vos impulsions animales inconscientes.

La lune = féminin, infini, immortalité, illumination/obscurité

* Colère, haine, jalousie, cruauté, luxure, orgueil.

** bête aquatique de la mythologie hindoue, semblable à un alligator, qui se cache dans le croissant de lune.

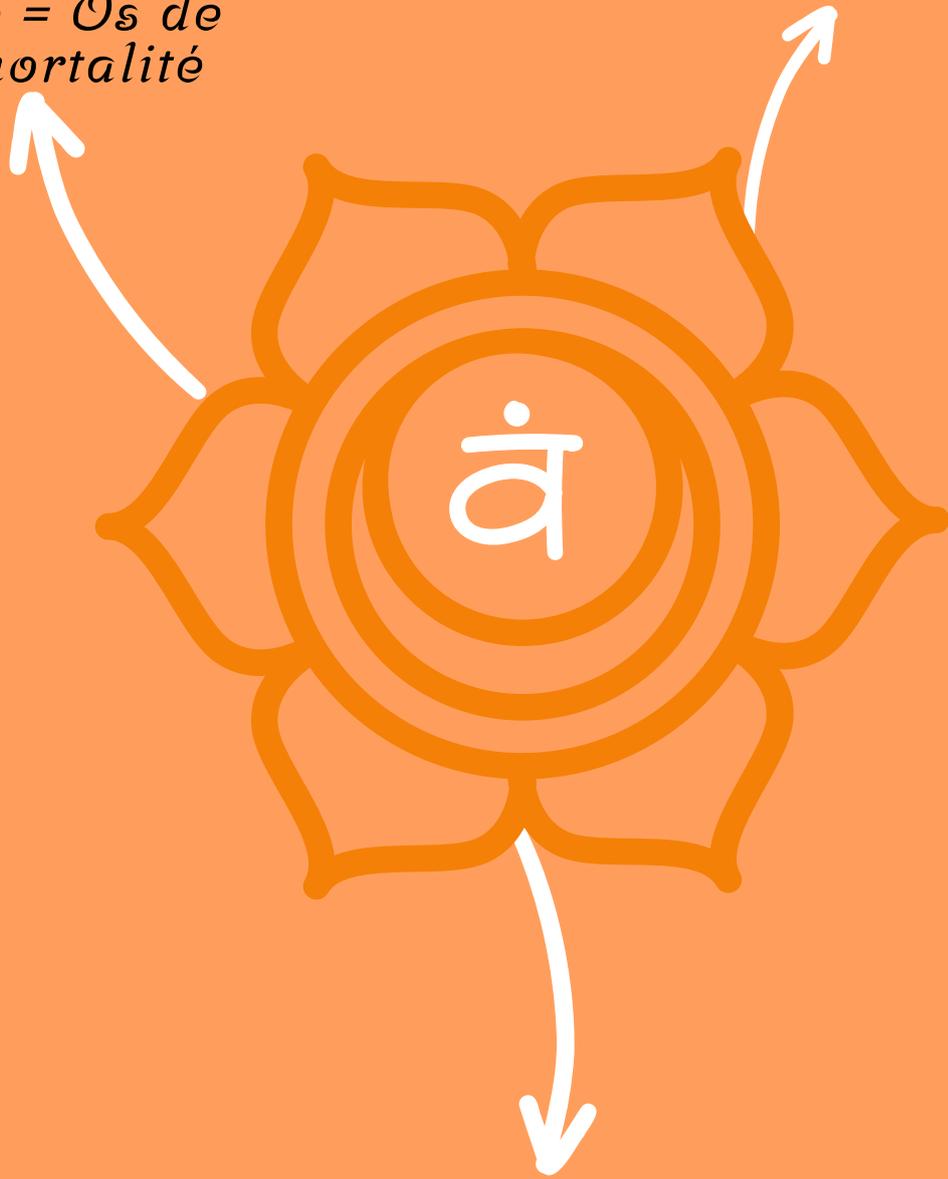


By Question des Qi Libres

Fonctions spirituelles du Chakra Sacré (Svadhithana)

*Représente l'os
Sacré = Os de
l'immortalité*

*Berceau de la force
Créatrice*



*Permet de relier notre "moi" profond à la
continuité de l'espèce humaine. Lieu de la
renaissance du "moi"*



By Question des Qi Libres

Fonctions psychiques du Chakra Sacré (Svadhithana)

Renforce la stabilité du premier
Chakra



Agit sur :

- La personnalité de l'individu,
- Son caractère sexuel
- Sa volonté
- son courage
- son action directe sans tergiversation

Apporte :

- Sécurité,
- créativité
- sensibilité
- capacité d'adaptation



By Question des Qi Libres

Signes de perturbation

*Trouble de la
sexualité*

*comportement peu
expressif*



*Timidité, mauvaise adaptation aux
conditions de vie*



By Question des Qi Libres

Signes d'excès d'énergie

*Perte de contrôle
des pulsions
sexuelles*



Autoritaire

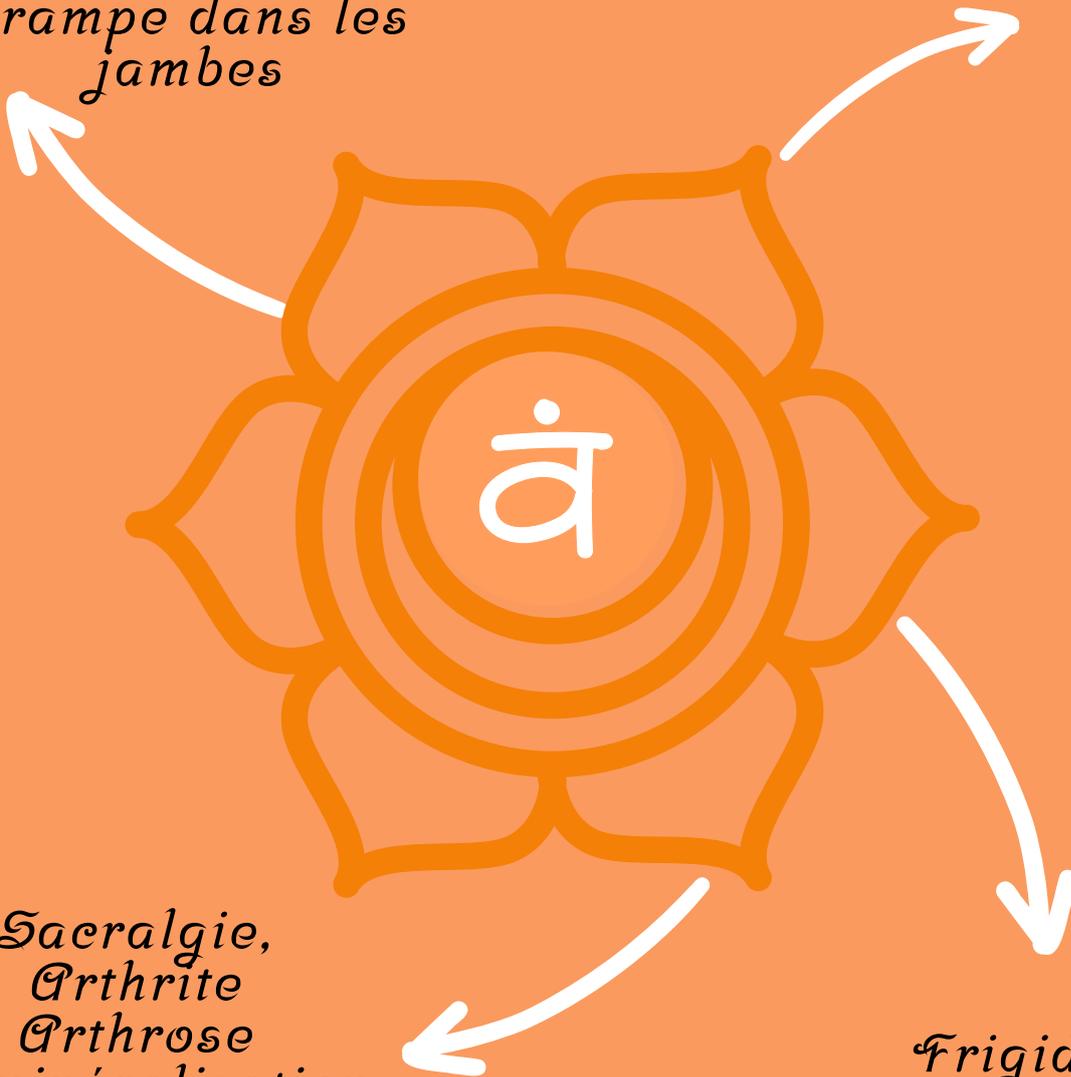


By Question des Qi Libres

Manifestation physiques de déséquilibre

Fatigue chronique
Diarrhée matinale
Varices
Fourmillements ou
crampe dans les
jambes

Stérilité
Trouble menstruels



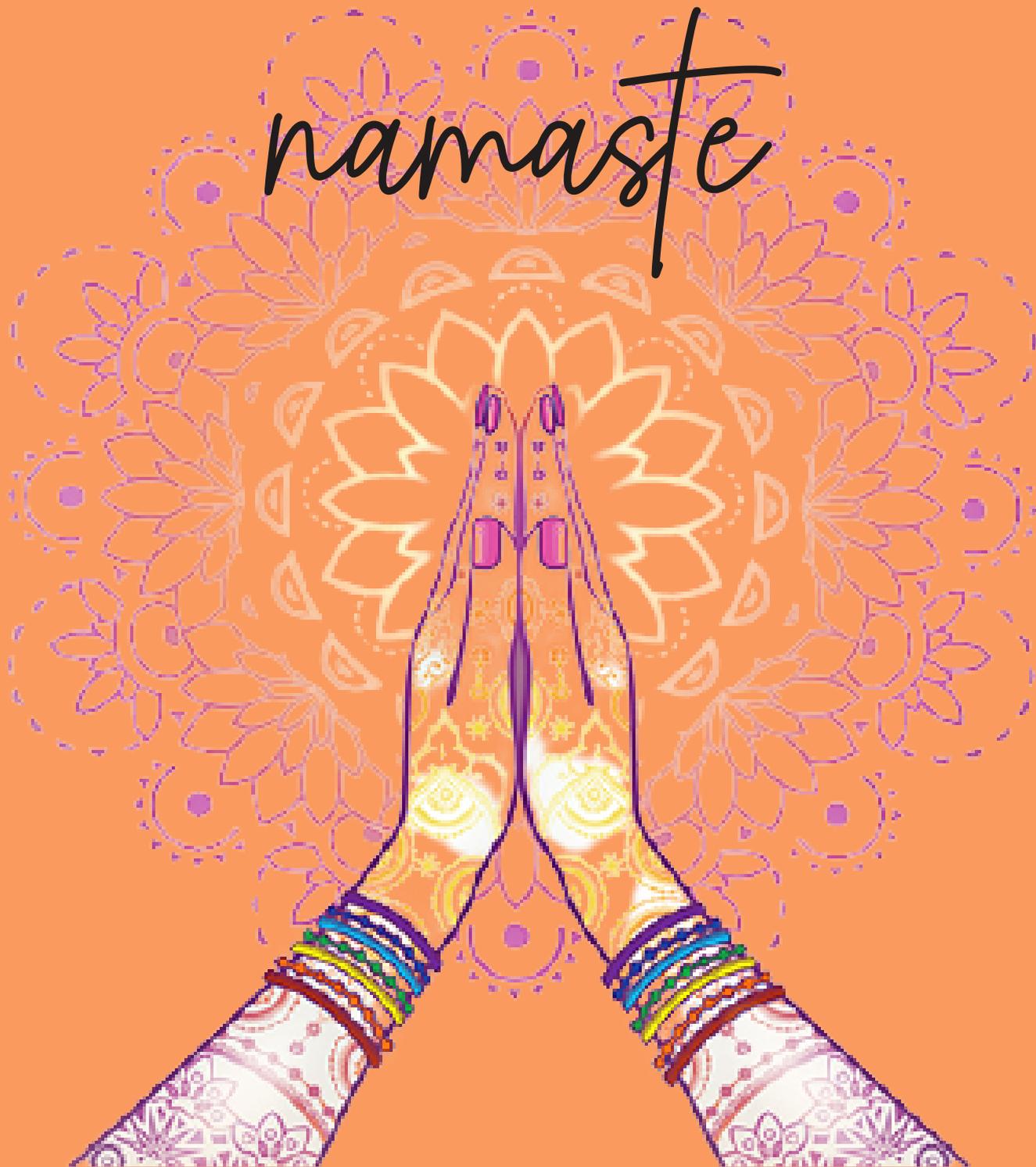
Sacralgie,
Arthrite
Arthrose
Déméralisation
Rhumatisme
Sciatique, Coxarthrose

Frigidité,
Déviations
sexuelles,



By Question des Qi Libres

namaste



By Question des Qi Libres