

Les plans beauté de Chloé



L'EAU DE BLEUET

Mars 2023



By Question des Qi Libres

Série N°14

L'EAU DE BLEUET

Ses origines:

Le bleuet est une fleur commune des champs européens, de la famille des astéracées. Ses propriétés sont connues depuis l'Antiquité.

Sa production:

L'eau florale de bleuet est distillée à la vapeur d'eau. Elle a des propriétés décongestionnante, apaisante, antiseptique et anti-inflammatoire.



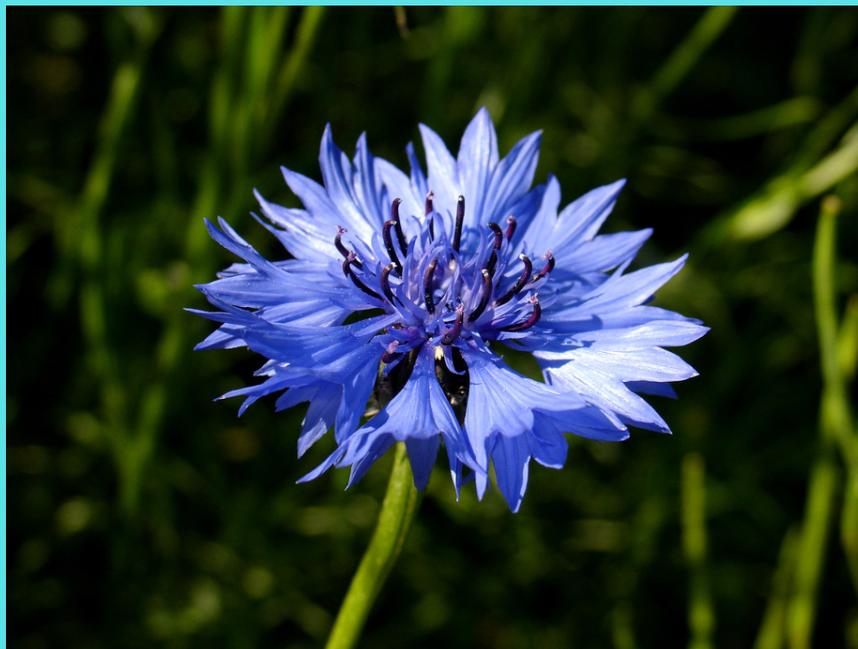
L'EAU DE BLEUET: UN DECONGESTIONNANT POUR LES YEUX

Propriétés :

- Décongestionnant naturel, elle permet de faire disparaître les cernes.
- Elle apaise les irritations oculaires, orgelets ou conjonctivite.
- Permet de soulager la fatigue oculaire

Connue pour ses vertus rafraîchissantes et anti-inflammatoire, l'eau de bleuet est notamment préconisée pour:

- Eclairer le teint et tonifier les tissus cutanés
- Soulager les rougeurs, les petites irritations et les coup de soleil



MASQUE CONTOUR DES YEUX À L'EAU DE BLEUET

Ingrédients :

Quelques gouttes d'eau de bleuet
2 cuillères à soupe d'argile rose ou blanche
Un coton



Préparation et application :

- 1 /Ajouter 2 cuillères à soupe d'Argile et quelques gouttes d'eau de bleuet
- 2/Mélanger jusqu'à obtenir une pâte onctueuse
- 3/ Appliquer le mélange sur le contour des yeux et laisser poser 10 minutes
- 4/Rincer abondamment à l'eau claire



HUILE DÉMAQUILLANTE À L'EAU DE BLEUET

Ingrédients :

10 ml d'eau de bleuet

50 ml d'hydrolat de camomille

5ml d'huile de ricin



Préparation et application :

1 /Ajouter dans les 50 ml d'huile d'amande l'eau de bleuet, l'hydrolat de camomille et l'huile de ricin

2/secouer énergiquement afin de les ingrédients se mélangent

3/ Appliquer le mélange sur le contour des yeux et laisser poser 10 minutes

4/Tamponner les yeux puis essuyer délicatement.

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres