

# Art-thérapie : Poésies du mois



## POÉSIES DE NOVEMBRE

*Novembre 2022*



*By Question des Qi Libres*

*Hors série*

# NOVEMBRE

Novembre a pris froid  
Et s'est enrhumé  
Enfile son bonnet  
Dans son lit douillet  
Eternue trois fois  
Atcha! Atcha! Atcha!





**En novembre,**

Le ciel est gris,

Gris souris, gris tapis,

Les volets grincent dans le vent :

Bataclan !, bataclan !

Moi je patauge dans les flaques :

Flic flac ! Flic flac !

# Le Hérisson

Bien que je sois très pacifique,  
Ce que je pique et pique et pique  
Se lamentait le hérisson.

Je n'ai pas un seul compagnon.  
Je suis pareil a un buisson,  
Un tout petit buisson d'épines  
Qui marcherait sur des chaussons.

J'envie la taupe ma cousine,  
Douce comme un gant de velours.  
Émergeant soudain des labours

"Il faut toujours que tu te plains"  
Me reproche la musaraigne.

"Certes, je sais me mettre en boule  
Ainsi qu'une grosse châtaigne,  
Mais c'est surtout lorsque je roule  
Plein de piquants, sous un buisson,  
Que je pique et pique et repique  
Moi qui suis si si pacifique"  
Se lamentait le hérisson.





## Le hérisson

### Hérisson tout hérissé

pointer les index vers le haut sur chaque syllabe

**montre-moi ton petit nez !**

pulsation sur les syllabes soulignées index sur le nez

### Hérisson tout hérissé

pointer les index vers le haut sur chaque syllabe

**n'a pas voulu le montrer !**

signe de négation avec l'index

### A roulé sa boule,

moulinet des 2 mains - 1 grand cercle des 2 mains sur boule

**roule roule roule.**

moulinets

### M'a fermé la porte au nez !

frapper des 2 mains sur les syllabes soulignées puis montrer son nez

### Hérisson tout hérissé !

pointer les index vers le haut sur chaque syllabe

Source : [ram.valdebesbre.com](http://ram.valdebesbre.com)



# L'écureuil

Dans le tronc d'un platane  
Le cache une cabane  
Un petit écureuil  
Est assis sur le seuil

Il mange des cerises,  
Cricote une chemise,  
Pecrache les noyaux,  
Le tricote un maillot,

Attaque les noisettes,  
Fait des gants, des chaussettes...  
Qu'importe s'il fait froid!  
Cant pis si vient l'hiver!

L'écureuil, fort adroit,  
Le fait des pull-overs



Jean-Luc Moreau

# L'écureuil

Un mur de mousse  
Un toit de feuilles  
La vie est douce  
Pour l'écureuil.

Quatre noisettes  
Un' pair' de glands  
Il fait la fête  
À tout venant.

Et puis s'endort  
Automnement  
Et puis s'endort  
Comme un enfant.

**Marie Litra**



# L'ÉCUREUIL ET LA FEUILLE

Un écureuil, sur la bruyère,  
Se lave avec de la lumière.  
Une feuille morte descend,  
DouceMENT portée par le vent .  
Et le vent balance la feuille  
Juste au dessus de l'écureuil;  
Le vent attend, pour la poser,  
Légèrement sur la bruyère,  
Que l'écureuil soit remonté  
Sur le chêne de la clairière  
Où il aime à se balancer  
Comme une feuille de lumière.

*Maurice Carême*



11/51



## Les Hiboux

Ce sont les mères des hiboux,  
Qui désirent chercher les poux,  
De leurs enfants, leurs petits choux,  
En les tenant sur leurs genoux.



Leurs yeux d'or valent des bijoux,  
Leur bec est dur comme des cailloux,  
Ils sont doux comme des joujoux,  
Mais aux hiboux point de genoux!

**Robert Desnos**





## Les Hiboux

Sous les ifs noirs qui les abritent,  
Les hiboux se tiennent rangés,  
Ainsi que des dieux étrangers,  
Dardant leur œil rouge. Ils méditent.

Sans remuer ils se tiendront  
Jusqu'à l'heure mélancolique  
Où, poussant le soleil oblique,  
Les ténèbres s'établiront.

Leur attitude au sage enseigne  
Qu'il faut en ce monde qu'il craigne  
Le tumulte et le mouvement ;

L'homme ivre d'une ombre qui passe  
Porte toujours le châtiment  
D'avoir voulu changer de place.

Charles Baudelaire

*Les Fleurs du mal* (1857)



## Le renard et les raisins

Certain renard gascon, d'autres disent normand,  
Mourant presque de faim, vit au haut d'une treille  
Des raisins mûrs apparemment  
Et couverts d'une peau vermeille.  
Le galant en eût fait volontiers un repas.  
Mais, comme il n'y pouvait atteindre :  
« Ils sont trop verts, dit-il, et bons pour des goujats.  
Fit-il pas mieux que de se plaindre?

LA FONTAINE, *Fables*

## Le corbeau et le renard

Maître corbeau, sur un arbre perché,  
Tenait en son bec un fromage.  
Maître renard, par l'odeur alléché,  
Lui tint à peu près ce langage :  
"Hé ! bonjour, Monsieur du Corbeau.  
Que vous êtes joli ! que vous me semblez beau !  
Sans mentir, si votre ramage  
Se rapporte à votre plumage,  
Vous êtes le phénix des hôtes de ces bois."  
A ces mots le corbeau ne se sent pas de joie ;  
Et pour montrer sa belle voix,  
Il ouvre un large bec, laisse tomber sa proie.  
Le renard s'en saisit, et dit : "Mon bon Monsieur,  
Apprenez que tout flatteur  
Vit aux dépens de celui qui l'écoute :  
Cette leçon vaut bien un fromage, sans doute. "  
Le corbeau, honteux et confus,  
Jura, mais un peu tard, qu'on ne l'y prendrait plus.

