

Les plans beauté de Chloé



DEODORANT MAISON

Novembre 2022



By Question des Qi Libres

Série N°10

La rubrique "Les plans beauté de Chloé" a pour but de vous initier à l'utilisation de produits naturels et parfois de savoir les fabriquer soi même.

Cette rubrique rejoint un peu la rubrique "Les astuces écolos de Coco" dans laquelle vous retrouver des conseils pour remplacer des produits à usage unique par des produits plus pérennes ainsi que des recettes pour fabriquer vos produits ménager.

Ce mois-ci nous allons fabriquer un déodorant avec des ingrédients naturels que nous avons déjà dans nos placards dans un but économique et écologique.

Mais aussi dans un but de bien-être. Car quoi de plus satisfaisant que de fabriquer soit même ses propres cosmétiques ou produits d'hygiènes sans faire un trou dans votre budget?!

FABRICATION DEODORANT MAISON

INGREDIENTS



20g
d'huile de coco ;



30 g de
bicarbonate de soude



20 g
de fécule de maïs (Maizena) ;

OPTIONNEL



• 3 gouttes
d'huile essentielle
aux choix

POUR LES PEAUX SENSIBLES.



Beurre de karité

FABRICATION DEODORANT MAISON

USTENSILES



Pèse aliments



Casserole



Saladier



Cuillère en bois



*Pot hermétique
de récupération*

FABRICATION DEODORANT MAISON

PRÉPARATION

1. Si votre huile de coco n'est pas liquide, faites la fondre ;
2. Dans un petit saladier, mélangez le bicarbonate avec la fécule ;
3. Incorporez l'huile de coco ;
4. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte ;
5. Ajoutez l'huile essentielle de votre choix ;
6. Pour les peaux sensibles, ajoutez le beurre de karité ;
7. Mettez le mélange dans un pot hermétique ;
8. Placez le tout au frigo pour 30 minutes minimum ;
9. Stockez dans un endroit frais.



FABRICATION DEODORANT MAISON

UTILISATION

Appliquez à la main sous vos aisselles.



Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres