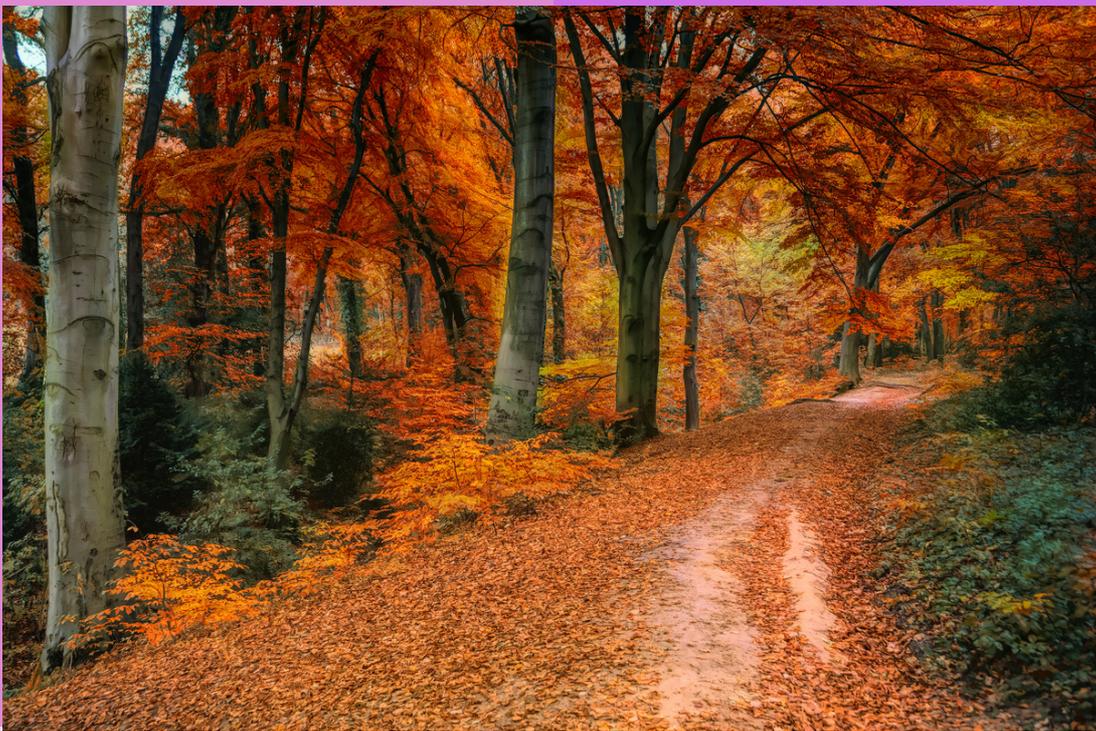


Art-thérapie : La créativité pour les grands et les petits



FÊTE DE L'AUTOMNE

Septembre 2022



By Question des Qi Libres

Hors série

Sommaire

1

Chansons de l'automne



4

Poèmes et comptines de l'automne



6

Stickers



9

Bonus : activité bricolage



16

Liens Youtube des chansons



Chansons sur le thème de l'automne

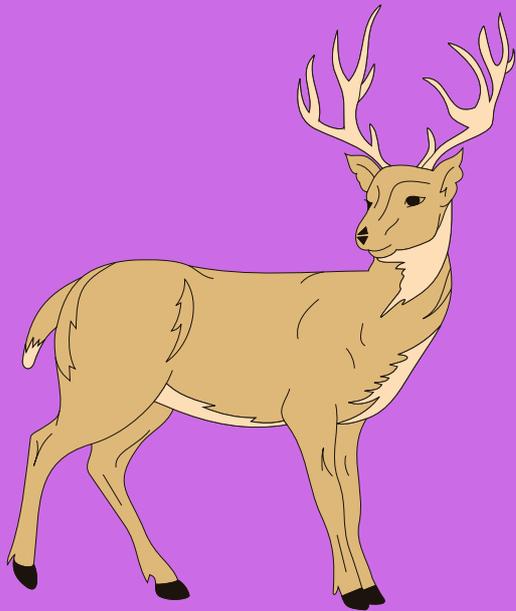
Vent frais



Vent frais, vent du matin
Vent qui souffle aux sommets
des grands pins
Joie du vent qui souffle
Allons dans le grand
Vent frais, vent du matin...



Dans sa maison un grand cerf



Dans sa maison un grand cerf
Regardait par la fenêtre
Un lapin venir à lui
Et frapper ainsi :
« Cerf, cerf, ouvre-moi !
Ou le chasseur me tuera !
– Lapin, lapin, entre et viens
Me serrer la main. »



Petit écureuil



Refrain :

Petit écureuil, toi qui fais le fou,
Je le vois ton œil quand tu viens chez nous,
Petit écureuil, toi qui fais le fou,
Je le vois ton œil quand tu viens chez nous.

1

Je vois ton panache
Et tes yeux fripons.
Tu fais cache-cache
Autour du vieux tronc.
Refrain



3

Je vois les noisettes
Que tu viens manger,
Tu laisses les miettes
De ton déjeuner.
Refrain



2

Je vois tes oreilles
Et ton poil tout roux,
Mais gare aux abeilles
Qui piquent partout.
Refrain



4

Très haut dans les arbres
Tu vas te coucher,
Tout près des étoiles
Tes yeux sont fermés.



Dernier refrain :

Petit écureuil, ne fait plus le fou,
Il a fermé l'œil et dort loin de nous.
Petit écureuil, ne fait plus le fou,
Il a fermé l'œil et dort loin de nous.



Il pleut, il mouille

Il pleut, il mouille

C'est la fête à la grenouille

Il pleut, il fait beau temps

C'est la fête du serpent.



Il pleut, il mouille

C'est la fête à la grenouille

Il pleut, il fait soleil

c'est la fête à l'arc en ciel.



Il pleut, il mouille

C'est la fête à la grenouille

La grenouille a fait son nid

Dessous un grand parapluie.



Il pleut, il mouille

C'est la fête à la grenouille

Il pleut, il fait beau temps

C'est la fête au paysan.



Il pleut, il mouille

c'est la fête à la grenouille

il mouille, il pleut

c'est la fête au poisson bleu.



Poèmes et comptines



L'automne

L'automne, au coin du bois,
Joue de l'harmonica.
Quelle joie chez les feuilles !
Elles valsent au bras
Du vent qui les emporte.
On dit qu'elles sont mortes,
Mais personne n'y croit.
L'automne, au coin du bois,
Joue de l'harmonica.

Maurice Carême

Quand automne en saison revient

Quand automne en saison revient,
La forêt met sa robe rousse
Et les glands tombent sur la mousse
Où dansent en rond les lapins.
Les souris font de grands festins
Pendant que les champignons poussent.
Ah ! Que la vie est douce, douce
Quand automne en saison revient.

Samivel (1907-1992)



Automne

Il pleut des feuilles jaunes
(Laisser tomber les mains)
Il pleut des feuilles rouges
L'été va s'endormir
(Les deux mains contre la joue)
Et l'hiver va venir
(Promener les doigts sur le dos de la main)
Sur la pointe de ses souliers gelés.

Anne-Marie Chapouton



Chanson d'automne

Les sanglots longs

Des violons

De l'automne

Blessent mon cœur

D'une langueur

Monotone.

Tout suffocant

Et blême, quand

Sonne l'heure,

Je me souviens

Des jours anciens

Et je pleure

Et je m'en vais

Au vent mauvais

Qui m'emporte

Deçà, delà,

Pareil à la

Feuille morte.

Paul Verlaine

La comptine des couleurs d'automne

Je connais un arbre

Qui est dénudé

Car pendant l'automne

Les feuilles sont tombées.

Elles devenaient jaunes

Brunes et orangées

Vertes, rouge-bordeaux

Et même dorées.

Dans mon verger

Dans mon verger,

Ya des pommiers (bis)

C'est pour remplir nos petits paniers

(bis)

Quand elle est rouge

Je la cueille

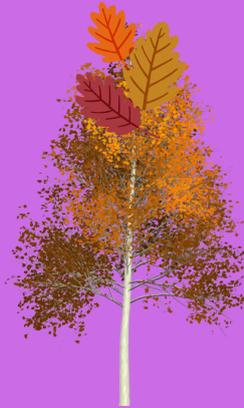
Comme la noix de l'écureuil

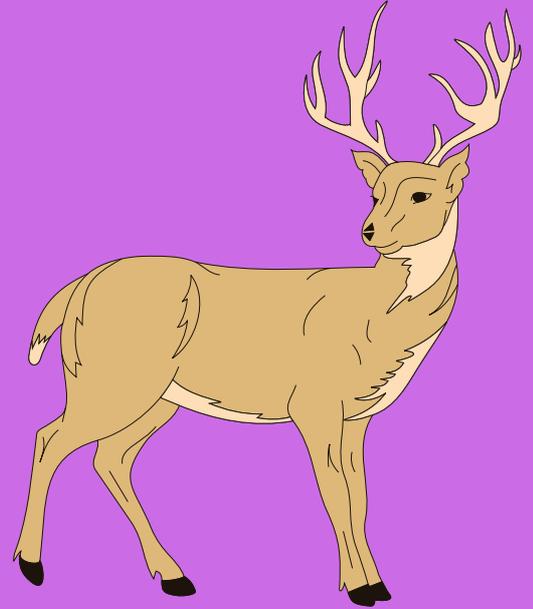
Ah ! Ah ! Comme c'est bon

Une pomme pour collation

Stickers







Bonus : activité bricolage

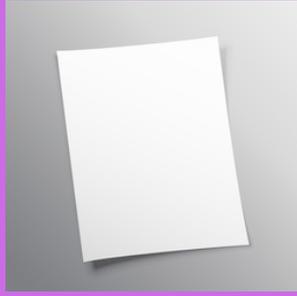


Réalisation d'un arbre d'automne

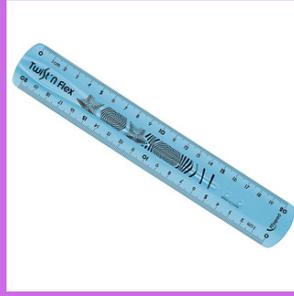
Le matériel



1 carton de papier toilette



Une feuille de dessin A4



Une règle



Un crayon HB



Gomme



De la gouache marron foncé



Un pinceau et un gobelet



Ciseaux à bouts ronds



Feutres et crayon de couleur



Colle blanche liquide ou en tube

La réalisation étape par étape

Travail Préparatoire

1/Le Tronc

- Déterminer le haut du tronc en traçant au crayon gris 1 trait de 1cm de chaque côté.
- Entailler au ciseau le haut du tronc en suivant les marques faites précédemment
- Peindre en marron foncé l'intégralité du tronc.
- Laisser sécher

2/Le haut de l'arbre

- Sur une feuille de dessin Blanche format A4 orienté en paysage divisée en 2 parties égales, pose ta main bien à plat sur la partie de gauche et trace le contour de ta main au crayon gris
- Découper en suivant le tracer
- Peindre en marron légèrement plus clair (cf le guide des mélanges de couleurs page suivante)



3/Le feuillage

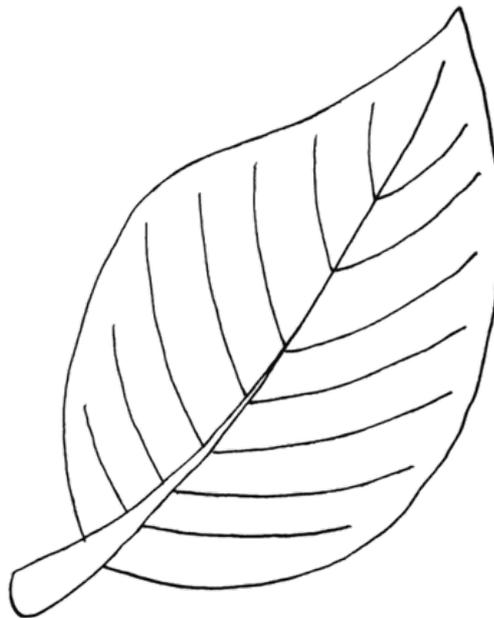
- Sur la partie droite la feuille dessine le gabarit de la feuille (modèle page suivante) et découpe la en suivant le trait. Sers toi de ce guide pour tracer d'autres feuilles.
- Utilises peinture, feutres ou crayons de couleur Jaune, marron, orange, rouge pour coloriser les feuilles
- Découpe les en suivant les traits



Mélange de couleurs les plus courants



Modèles de feuille à dessiner



D'autres possibilité sur www.hugolescargot.com

Assemblage

- Reprends le haut de ton arbre et colle les feuilles un peu partout dessus
- Puis glisse le haut de ton arbre dans les glissières pré-découpées dans l'étape 1 de travail préparatoire.

Et voilà ton arbre d'automne est terminé

Libre à toi à l'aide des stickers de les découper et de coller un champignon au pied de l'arbre, un écureuil dans les branches...

Laisses parler ta créativité ! Amuses- Toi!!!!

Résultat en images

1/Le Tronc



Traçage des traits de 1 cm de part et d'autre du tronc pour matérialiser les glissières qui accueilleront le haut de l'arbre



Mise en couleur du tronc .

J'ai utilisé de la gouache en effectuant le mélange : magenta + jaune+ un peu de noir

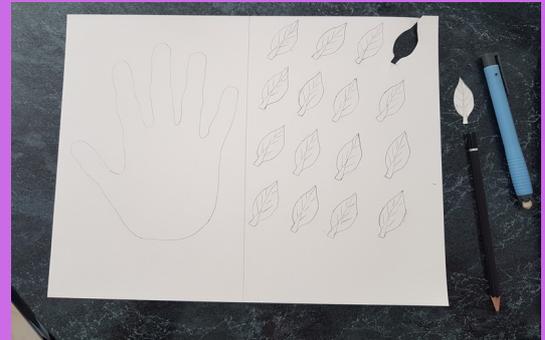
Résultat en images (suite)

2/Le haut de l'arbre et le feuillage



Partie de gauche : j'ai dessiné le contour de ma main droite.

Partie droite : j'ai dessiné le deuxième modèle de feuille.



Partie droite : reproduction les contours de la feuille x15



Mise en couleur du haut de l'arbre et du feuillage dans les tons : jaune, rouge, marron et orange.

Cette fois, j'ai utilisé ma peinture aquarelle.



Découpage des éléments et collage du feuillage sur le haut de l'arbre.



Assemblage et résultat final.

Une fois que la colle a séché, j'ai inséré le haut de l'arbre dans les glissières.

Vous constaterez les détails du tronc sur lequel j'ai rajouté un écureuil, des champignons et de l'herbe

Liens Youtube

Vent frais

<https://youtu.be/2GDTx1bLCGQ>

Dans sa maison un grand cerf

<https://youtu.be/Xmo9BcIecbU>

Petit écureuil

https://youtu.be/T_lXYaLSgaQ

Il pleut il mouille

<https://youtu.be/L5Q3oe5FnEc>