

Les astuces écolos de Coco



FABRICATION SHAMPOING SEC NATUREL

Septembre 2022



By Question des Qi Libres

N°7

Le shampoing sec

Le but du shampoing sec est d'espacer les shampoings classiques afin de préserver un cuir chevelu sain.

En effet, se shampooiner trop souvent peut entraîner deux phénomènes :

- Un cuir chevelu gras au bout de 2 jours
- Une desquamation du cuir chevelu entraînant des pellicules.

Quoi qu'il en soit ces deux phénomènes sont la réaction à l'agression d'un shampooinage intensif.

Pour réaliser un shampoing sec nous utiliserons des produits naturels et qui se trouve en général déjà dans vos placards.

C'est parti !!!!!

Recette n°1

Ingrédients :

- 30 g* de Farine de maïs ou fécule de maïs (Maizéna)
- 30 g* de Bicarbonate de soude (alimentaire) ou poudre de cacao (pour cheveux foncé ou roux)
- 10 gouttes d'Huile essentielle de votre choix

*30g = 2 cuillères à soupe

Ustensiles :

- Un bocal en verre ou un bol
- Une cuillère à soupe

Préparation et utilisation:

1/Dans un bol ou bocal en verre, mélangez la farine de maïs (ou maïzena), le bicarbonate de soude ou de la poudre de cacao et les 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix

2/ Appliquez à la racine de vos cheveux en saupoudrant votre haut du crâne.

3/Laissez agir 2 minutes (le temps de vous brosser les dents), frictionnez et brossez vous les cheveux comme à votre habitude pour enlever les résidus de shampooing.

Recette n°2

Ingrédients :

- Talc

Il permet de lutter contre l'humidité et absorbera l'excès de sébum.

Ustensiles :

- Un bocal en verre ou un bol
- Un pinceau de maquillage

Préparation et utilisation:

1/ Appliquez le talc avec un pinceau sur le cuir chevelu en insistant sur les racines grasses (souvent autour du visage ou à l'arrière de la tête).

2/ Laissez poser une minute et brossez pour retirer l'excédent de poudre.

Recette n°3 : spécial cheveux gras

Ingrédients :

- Sel de cuisine
- Racine d'iris (en herboristerie)
- Amidon de maïs en poudre
- Bicarbonate de soude
- Huile essentielle de Bergamote

Ustensiles :

- Un bocal en verre refermable
- Un bol
- Une fourchette
- 1 cuillère à soupe

Préparation et utilisation:

1/Dans un bol, mélangez avec une fourchette les ingrédients suivants :

- 16 cuillères à soupe de sel de cuisine,
- 2 cuillères à soupe de racine de d'iris (en herboristerie),
- 1 cuillère à soupe d'amidon de maïs en poudre,
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude,
- 10 gouttes d'huile essentielle de bergamote.

2/Transvider le tout dans un bocal refermable pour conserver le mélange.

3/Appliquez en bonne quantité et laissez agir 20 minutes puis brossez énergiquement.

Recette n°4

Ingrédients :

- 15 g* de farine

15g = 1 cuillère à soupe

Ustensiles :

- Un bol
- 1 cuillère à soupe

Préparation et utilisation:

1/ Dans un bol verser 1 cuillère à soupe de farine

2/ Appliquez la sur les racine

3/ Laissez poser environ 5 min, massez puis brossez énergiquement.

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres