

SPÉCIAL

HALLOWEEN



Le Yoga des sorcières



SALUTATION À LA LUNE

Octobre 2023



By Question des Qi Libres

Halloween 2023

Inspiré de :

LE YOGA
des
SORCIÈRES



SARAH ROBINSON

la
plage



By Question des Qi Libres

Halloween 2023



Salutation à la lune Chandra namaskar



Salutation à la lune se pratique plutôt le soir.



Elle est une succession de posture apaisantes et méditatives.

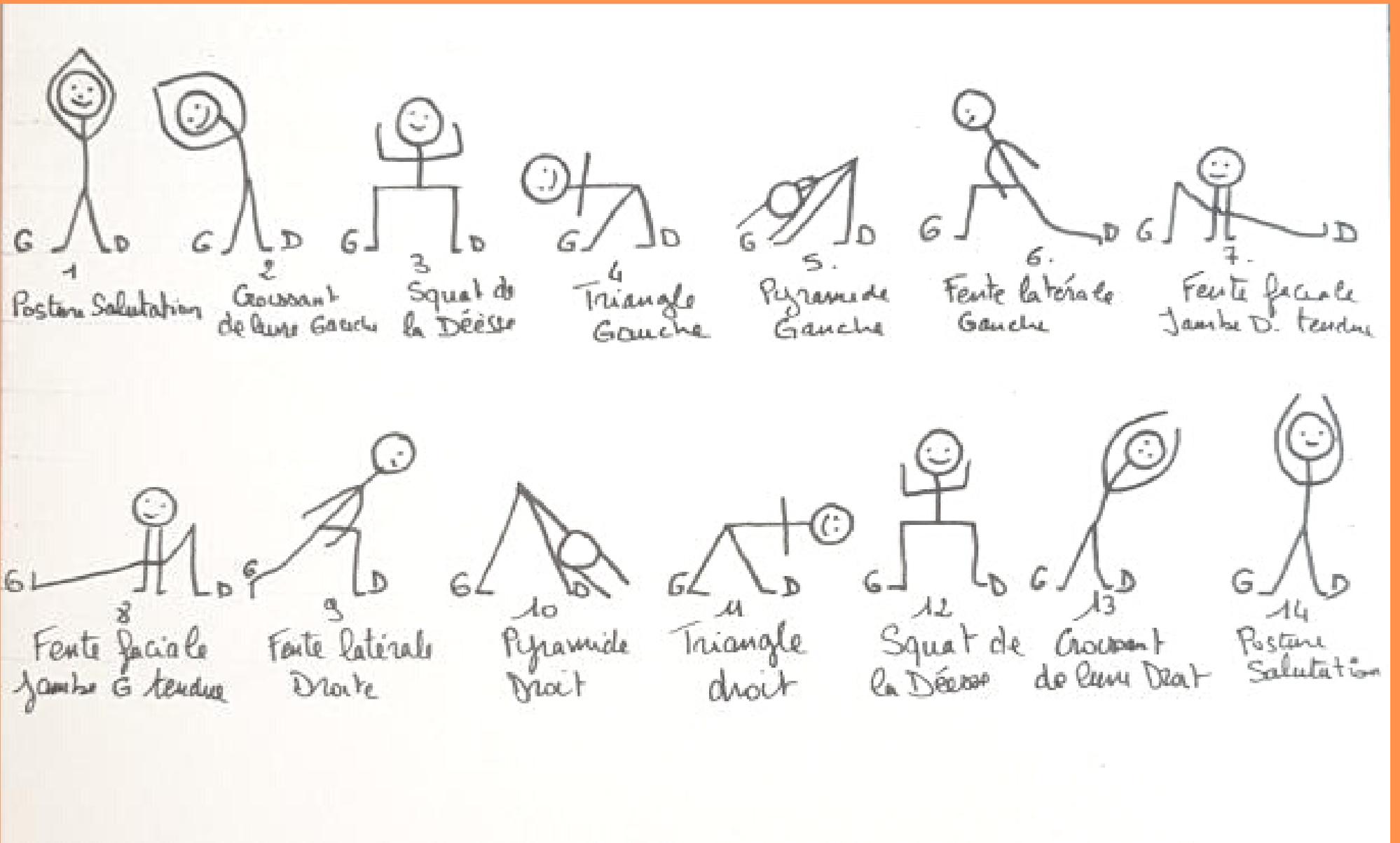


Elle permet de rééquilibrer nos énergies et d'honorer à la fois le soleil et la lune.





Salutation à la lune Chandra namaskar





Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Nouveau!



@questiondesqilibres-elle



<https://www.questiondesqilibres.fr>

Possibilité de téléchargement E-Book en PDF



By Question des Qi Libres