Atelier d'Art-thérapie avec

Question des Qi Libres

Le tour du Monde artistique

Cahier d'activité d'Art-Thérapie

Semestre 1 : janvier à juin

Bonjour la communauté de Question des Qi Libres!
On se retrouve ce mois-ci pour notre rubrique d'Art-thérapie.

Avez-vous une idée de la destination de ce mois de Mai ?

Un petit indice?

Si je vous parle de Matriochka?

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Confection d'une Matriochka

Mai

Bingo!!!!
C'est la Russie !!!

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Histoire de la Matriochka

Les poupées russes "matriochkas" sont des séries de poupées de tailles décroissantes placées les unes à l'intérieur des autres.
Matriochka (prénom féminin) prend son étymologie que les mots мать (« mère ») et матрона (« matrone »).
Elle est traditionnellement associée à une femme russe de la campagne, robuste et aux formes généreuses qui représente une grande et forte femme entourée d'enfants.

Le créateur des Matriochka, Sergueï Malioutine, artisan populaire, s'est inspiré des poupées de bois japonaises représentant les « Sept Divinités du Bonheur » (Shichi-fuku-jin).

Mai

De gauche à droite : Hotei, Jurōjin, Fukurokuju, Bishamonten, Benzaiten, Daikokuten, Ebisu.

La plus grande poupée représentait Fukurokuju, un dieu chauve à l'air heureux et au front particulièrement haut, et à l'intérieur étaient emboîtées les six autres divinités.

En 1900, ces poupées furent présentées à l'Exposition universelle de Paris et remportèrent une médaille de bronze.

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Confection d'une Matriochka

MÉTHODE : LE MODELAGE 2D FORMAT PLAT

MATÉRIEL

- Pate fimo blanche autodurcissante
- Variante : Pate à sel (recette page suivante)

01 Prendre la quantité désirée de pate fimo autodurcissante et malaxer celle-ci afin de la rendre plus souple et donc plus facile à travailler

02 Former une boule puis façonner là en forme d'oeuf et l'aplatir afin de laisser une épaisseur de 0.5 cm

03 A l'aide de votre pouce et index, appuyer légèrement à 1cm en partant du sommet de l'œuf afin de profiler le "cou".

04 Laisser durcir entre 24 et 72h *

Mai

* Pour les plus pressés :
1/Laisser sécher à l'air libre pendant 12h

2/Puis faire cuire au four th 3 (entre 75 et 120 °C pendant :

- 30 min pour les petits objets
- jusqu'à 2h pour les plus gros

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Confection d'une Matriochka

RECETTE PATE À SEL

Recette pate à sel sans cuisson

Ingrédients

- 50 g de sel
- 60 g de farine
- 5 Cl d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe d'huile végétale

Ustensiles

- récipient

Préparation

1. Versez l'eau chaude dans le récipient.
2. Ajoutez le sel.
3. Mélangez bien pour dissoudre le sel dans l'eau.
4. Versez l'huile végétale.
5. Mettez la farine.
6. Mélangez pour avoir une pâte homogène. Pétrissez la bien pour qu'elle soit souple et élastique.

Mai

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Peinture acrylique

MATÉRIEL

- Peinture Acrylique
- Pinceau N°2 pour les détails
- Pinceau N°8 pour grandes surface
- Palette ou godet
- Gobelet
- Vernis spécial acrylique

MÉTHODE : DÉCORATION DE LA POUPÉE

01 *Esquisser les différentes parties de la poupée avec un crayon gris sans trop appuyer.*

02 *Choisir les couleurs. On commencera par appliquer les couleurs les plus claires puis les couleurs les plus foncées avec le pinceau N°8 et laisser secher une vingtaine de minute.*

03 *Ensuite, ajouter les détails par petites touches avec le pinceau N°2 afin de souligner les contours .*

04 *Laisser sécher de nouveau entre 20 et 30 min*

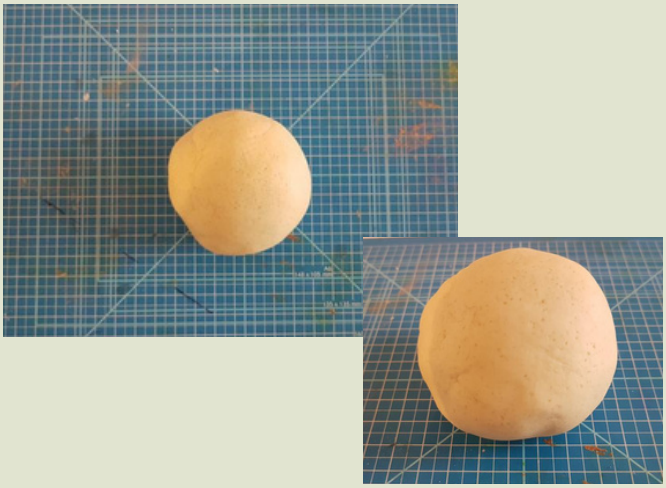
05 *Une fois sec, appliquer un vernis protecteur (lire la notice avant l'utilisation.)*

Mai

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Réalisation de la matriochka

J'ai choisi de réaliser ma matriochka en pate à sel .



Après avoir malaxé et formé un boule, je l'aplatie délicatement avec la paume de ma main afin de former un "galet" d'une épaisseur d'environ 0,5 cm.

A l'aide de votre pouce et index, appuyer légèrement à 1cm en partant du sommet de l'œuf afin de profiler le "cou".

Je définie les parties du corps à l'aide d'outils spécial pate à sucre.

Je laisse durcir 12 h à l'air libre puis je fais cuire Th 3 (75°C)

Mai

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Mise en couleur de la Matriochka à la peinture acrylique

J'ai choisi des couleurs primaires.
Et j'effectue les mélanges moi -même pour obtenir les couleurs désirées.
Vous pouvez vous inspirez de différents modèles trouvés sur internet et/ou faire appel à votre créativité.

Première couche

Détails

Mai

CÉLÉBRATION DE LA MÈRE EN RUSSIE

Résultat final

Mai

Notre escale en terre de Russie se termine une tranche de culture reconnue dans le monde.
On se retrouve au mois de Juin pour de nouvelles aventures.

do svidaniya !!!