

Les astuces écolos de Coco



LESSIVE AU SAVON DE MARSEILLE

Août 2021



By Question des Qi Libres

N°1



QUESTION DES QI LIBRES



LES ASTUCES ÉCOLO DE COCO

Lessive au savon de Marseille

A
S
T
U
C
E

É
C
O
L
O

N°
1

Ingédients pour 1 L de lessive

- 10 à 20g de copeaux de savon de Marseille
(Nettoyant, détachant, hypoallergénique)
- 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de soude
(Détachant, Désodorisant, adoucissant)
- 1 cuillère à soupe de vinaigre Blanc
(Adoucissant, anti-tâche jaune, détartrant pour la machine à laver)
- 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix pour parfumer le linge .

Quelques parfum recommandés :
lavande, eucalyptus, citron, arbre à thé

Ustensiles pour la préparation

- 1 casserole
- 1 cuillère en bois
- 1 Balance alimentaire
- 1 entonnoir
- 1 ancien bidon de lessive
- 1 mixer

Préparation

- Dans une casserole contenant 1 L d'eau, verser les 10 à 20g de copeaux de savon et les laisser fondre à feu doux en remuant à l'aide de la cuillère en bois.
- Hors du feu, ajouter :
 - ⇒ la cuillère à soupe de Bicarbonate de soude,
 - ⇒ la cuillère à soupe de vinaigre blanc
 - ⇒ les 10 gouttes d'huile essentielle en remuant de nouveau.
- Laisser poser 15 min, puis mixer le tout afin d'obtenir une consistance parfaite et éviter qu'elle ne se fige.
- Laisser refroidir totalement avant de transvider le contenu de la casserole dans le bidon à l'aide d'un entonnoir

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres