

Les plans beauté de Chloé



LE CAFÉ

Août 2022



By Question des Qi Libres

Série N°1

LE MARC DE CAFÉ: UN EXFOLIANT NATUREL

Ingédients :

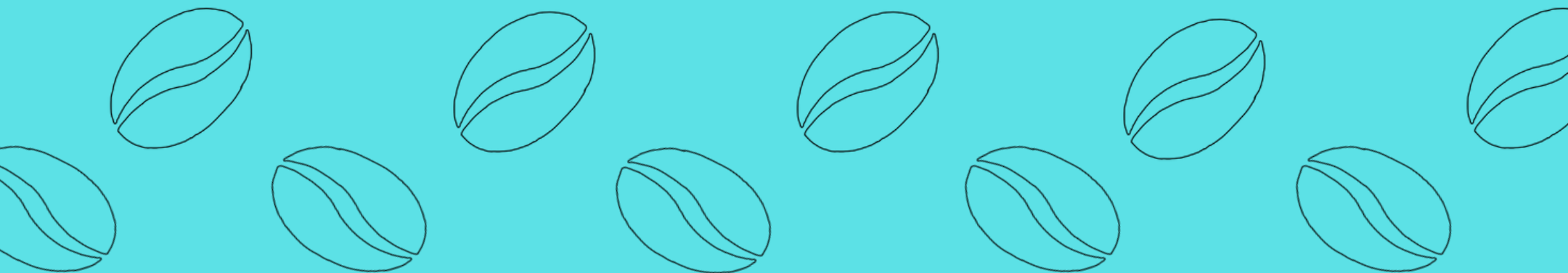
100 g de marc de café soit 4 ou 5 cuillères à soupe

Application :

1 / Humidifier votre peau,

2/ Prendre de petites quantités dans la paume de ma main et l'appliquer sur la partie du corps choisie en massant de manière circulaire.

3/Rincer à l'eau chaude en frottant doucement pour éliminer les résidus restant.



LE MARC DE CAFÉ: MASQUE ANTI-AGE

Ingrédients :

1 cuillère à café de marc,

1 blanc d'œuf

un peu de miel

Préparation et application :

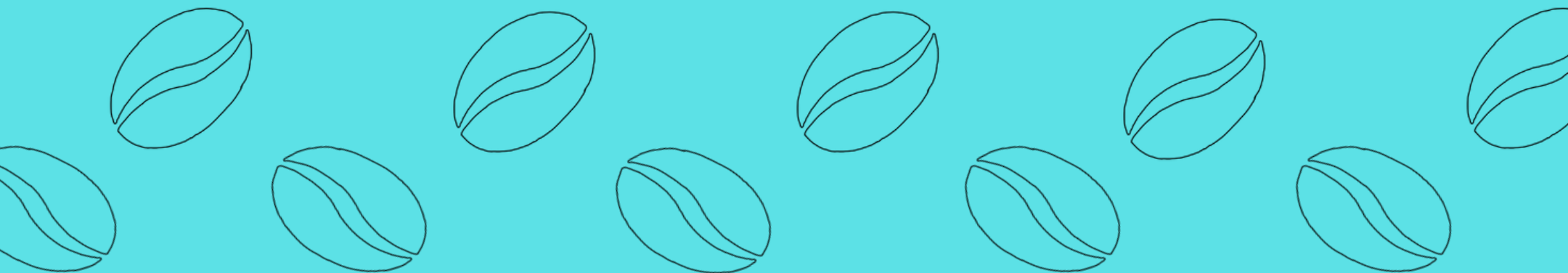
1 / Mélangez le marc de café et le blanc d'œuf.

2/ Ajoutez y un peu de miel,

3/ Appliquez le mélange sur votre visage en insistant sur le contour des lèvres, le cou et la mâchoire.

4/ Laissez le masque agir pendant 10 minutes puis rincez.

A renouveler au moins une fois par semaine afin d'obtenir de bons résultats.



LE MARC DE CAFÉ: RÉDUIRE LES CERNES

Ingrédients :

1 cuillère à café de marc,

5 gouttes de citron

1 cuillère à café de yaourt ou de fromage blanc

Préparation et application :

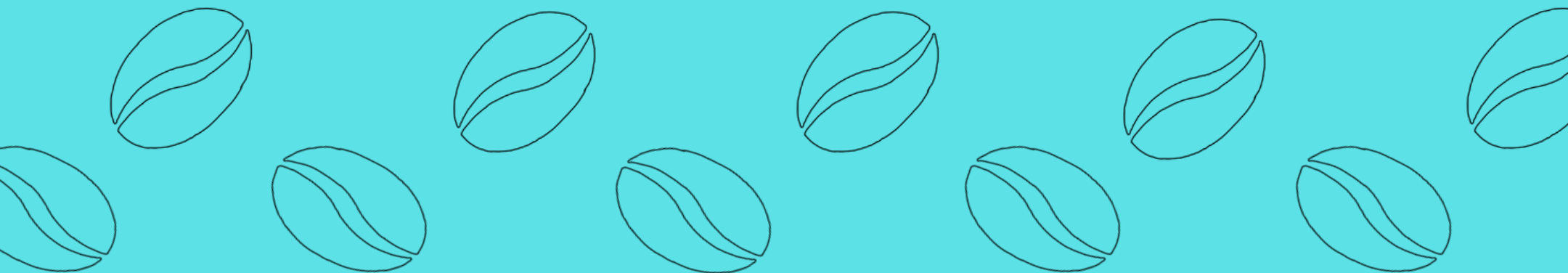
1 / Mélangez le fromage blanc (ou le yaourt) et le marc de café

2/ Ajoutez-y cinq gouttes de citron et mélangez de nouveau,

3/ Refroidissez le mélange pendant quelques heures dans le réfrigérateur

4/ Appliquez le masque autour de vos yeux et laissez agir pendant 30 minutes environ

5/ Enlever délicatement le masque à l'aide d'un coton et de l'eau de l'intérieur vers l'extérieur de l'œil.



LE MARC DE CAFÉ: SOIN CHEVEUX BRUN

Ingrédients :

2 cuillères à café de marc,

Préparation et application :

1 / Après le shampoing, appliquer le marc de café sur vos cheveux en massant délicatement afin de bien répartir.

2/ Rincer abondamment

Renouveler l'opération 1 fois par semaine.

