

SPÉCIAL HALLOWEEN



Le Yoga des sorcières



SALUTATION À LA TERRE

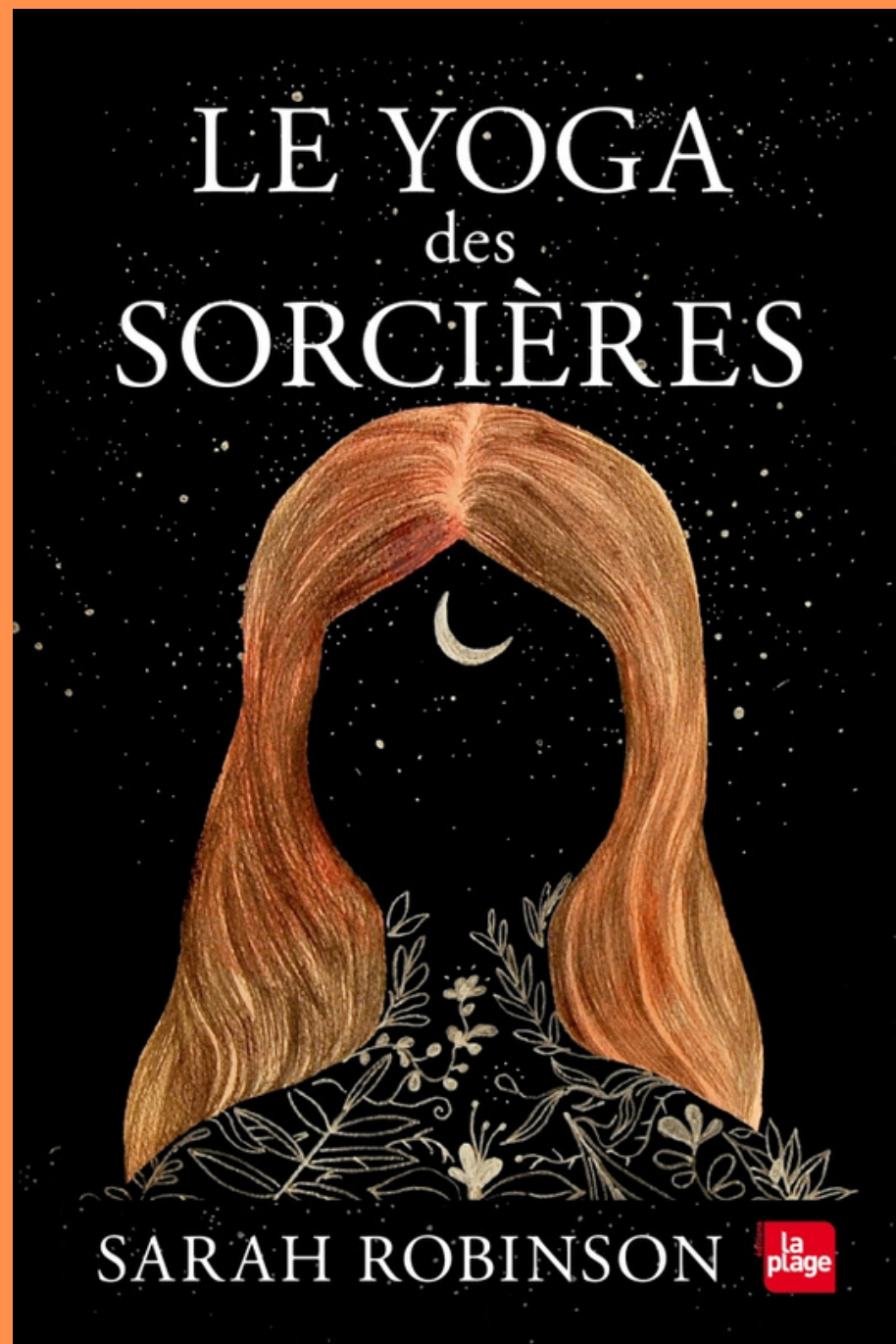
Octobre 2023



By Question des Qi Libres

Halloween 2023

Inspiré de :



By Question des Qi Libres

Halloween 2023



Salutation à la Terre Bhumi Namaskar



Salutation à la Terre se pratique pieds nus, si possible dehors



Elle se fait au rythme de la respiration. Elle permet une connexion physique à la terre



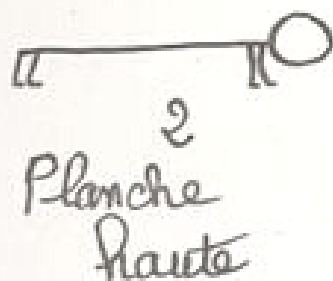
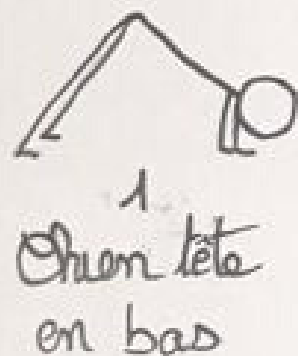
Elle représente les éléments solides du corps : os, tissus, la chair.





Salutation à la Terre Bhumi Namaskar

Bhumi Namaskar



*Vous pouvez retrouver toutes les
publications sur:*

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Nouveau!



@questiondesqilibres-elle



<https://www.questiondesqilibres.fr>

Possibilité de téléchargement E-Book en PDF



By Question des Qi Libres