

Art-thérapie : La créativité pour les grands et les petits



PAYSAGE LAVANDE

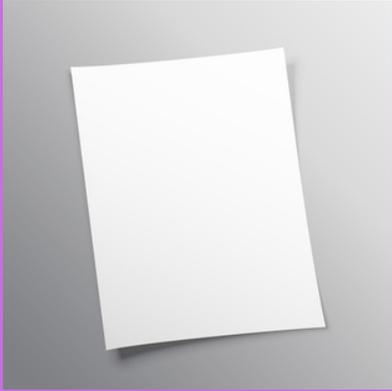
Septembre 2022



By Question des Qi Libres

N°2

Le matériel



Feuille
de dessin A5



Un crayon HB



Une gomme



Compas



Gouache ou
aquarelle

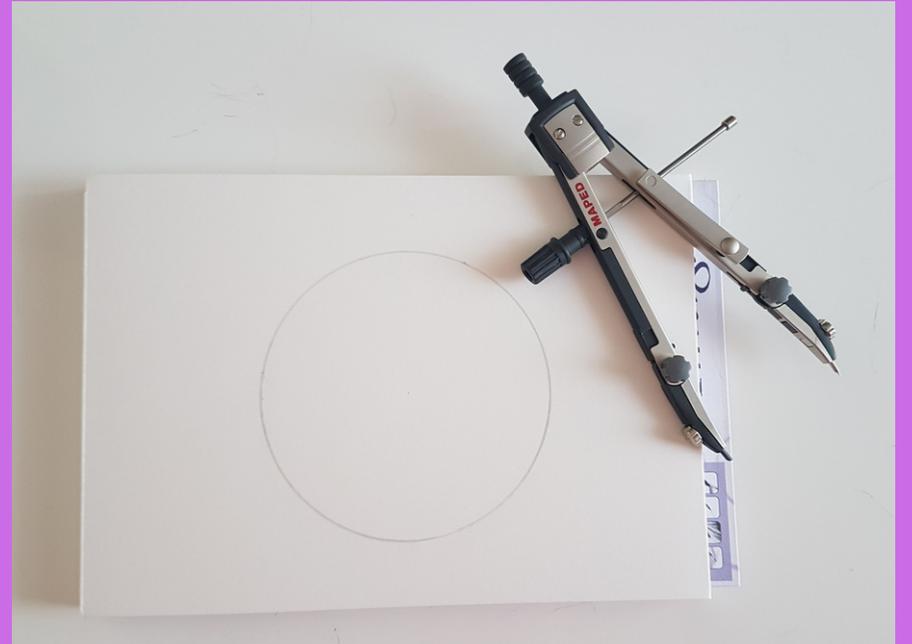


Pinceaux et gobelet

La réalisation étape par étape

La préparation du support

1/ Sur une feuille de dessin blanc format A5, délimiter la surface à peindre, à l'aide d'un compas, en traçant un cercle de 5cm de rayon au centre de votre feuille.



2/ Choisir le paysage qui vous inspire



3/ Esquisser les formes qui dominent votre tableau



La mise en couleurs

1/ Choisir les couleurs qui se rapproche de celle du paysage choisi

2/ Puis commencer par les couleurs les plus claires pour le fond, les couleurs les plus foncées permettront d'apporter du relief

Pensez à signer votre œuvre.

La réalisation en image



Et voici ma réalisation !

La peinture n'est pas mon point fort, mais qui ne tente rien n'a rien, donc il y a forcément des défauts.

J'ai utilisé du papier multi technique blanc au format A5 200 g/m² et de la peinture aquarelle (c'était ma première!)

Peu importe le résultat, le principal est de prendre du plaisir lors de la réalisation ! Tout est une question d'entraînement et de patience

Montagne Sainte-Victoire, Aix-en-Provence (13)

Point culminant 1011 m d'altitude

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

Les versions téléchargeables en PDF

sur mon site web :

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres