

Les plans beauté de Chloé



L'EAU DE ROSE

Septembre 2022



By Question des Qi Libres

Série N°3

L'EAU DE ROSE

Ses origines:

L'eau de rose est un hydrolat utilisé comme produit de soin et de beauté datant de l'antiquité. Elle est originaire des pays arabes.

Sa production:

L'eau de rose est obtenue par le biais de la distillation de la fleur. Pour obtenir 1 litre d'eau de rose, il faut près de 400 roses



L'EAU DE ROSE : UN NETTOYANT ET UN HYDRATANT POUR LA PEAU

Propriétés :

Anti-bactérien naturel, elle permet de *nettoyer en profondeur* et *protéger* votre peau tout au long de la journée.

L'eau de rose est parfaite pour les *peaux grasses* car elle permet de *resserrer les pores*.

L'eau de rose a un *pouvoir hydratant*, elle *lisse* et *revitalise* la peau en lui apportant de l'éclat.

Ingrédients :

Quelques gouttes d'eau de rose

Un coton

Préparation et application :

1 / Imbiber votre coton d'eau de rose

2 / Nettoyer votre visage en partant du haut du visage

Soin quotidien à faire : le matin elle permet d'*effacer les marques de la nuit*, le soir elle permet de *nettoyer les restes de maquillages* et la *pollution* absorbée par la peau au court de la journée.



L'EAU DE ROSE : UN SOIN CICATRISANT

Propriétés :

Connue pour ses *vertues cicatrisantes*, l'eau de rose est notamment préconisée pour:

- *Les peaux sensibles et sujettes à l'acné.*
- *Accélérer la cicatrisation de la peau*

Ingrédients :

Quelques gouttes d'eau de rose

Un coton

Préparation et application :

1 / Imbiber votre coton d'eau de rose

2/ Nettoyer votre visage en partant du haut du visage

*Soin quotidien à faire : **matin** et **soir***



L'EAU DE ROSE : UN ANTI-RIDE ET ANTI-CERNES

Propriétés :

Riche en antioxydants, l'eau de rose contribue à :

- *Freiner le processus de vieillissement de la peau*
- *Réduire les rides et ridules.*
- *Réduire au maximum les vergetures*
- *Anti cernes*

Ingédients et ustenciles:

Quelques gouttes d'eau de rose

Un coton

Un réfrigérateur



Préparation et application:

1/Mettre l'eau de rose au réfrigérateur 60 min avant l'application

2/Imbiber des cotons et passer les cotons délicatement sur votre peau.

Profitez de vos cotons imbibés pour les déposer sur vos yeux s'ils sont gonflés et laissez poser pendant quelques minutes, vos yeux se dégonfleront et les cernes disparaîtront.

L'EAU DE ROSE : UN SOIN APRÈS-SOLEIL

Propriétés :

Apaisante et rafraichissante, l'eau de rose contribue à :

- *Apaiser les peaux exposées au soleil*

Ingrédients et ustenciles:

Eau de rose

Vaporisateur

Réfrigérateur



Préparation et application :

1/Verser l'eau de rose dans un vaporisateur

2/Pulvériser votre peau, l'effet apaisant est immédiat.

***Astuce : Si vous mettez votre vaporisateur au frais cela accentuera l'effet apaisant.*

L'EAU DE ROSE : UN SOIN RELAXANT

Propriétés :

Relaxante, l'eau de rose contribue à :

- Apaiser les tensions

Ingrédients et ustenciles:

1/2 litre d'eau de rose

1 baignoire

Préparation et application :

1/Verser l'eau de rose dans l'eau de votre bain

2/Laissez vous porter par les effluves de roses



L'EAU DE ROSE : UN MASQUE RÉPARATEUR ET APAISANT POUR CHEVEUX

Propriétés :

Anti-inflammatoire et un stimulant circulatoire, l'eau de rose contribue à :

- Apaiser les irritations du cuir chevelu*
- A renforcer les follicules pileux en stimulant la circulation sanguine*



Ingrédients et ustenciles:

Eau de rose

Préparation et application :

- 1/Verser l'eau de rose dans votre main*
- 2/Appliquer la sur votre cuir chevelu*
- 3/Masser délicatement avec la pulpe de vos doigts*

L'EAU DE ROSE : CONTRE LES MAUX DE TÊTE

Propriétés :

Anti-migraineux , l'eau de rose contribue à :

- *Apaiser les maux de tête et les légère migraine*

En cas de maux de tête persistant, consulter un médecin

Ingrédients et ustenciles:

Eau de rose

Compressees ou cotons

Préparation et application :

1/Imbiber votre compresse ou coton d'eau de rose

2/Appliquer la compresse ou le coton sur votre front et vos tempes

3/Laisser poser quelques minutes

Vous pouvez retrouver toutes les publications sur:

Mes réseaux sociaux :



questiondesqilibres



@coaching.questiondesqilibres

*Les versions téléchargeables en PDF
sur mon site web :*

<https://questiondesqilibres.webador.fr>



By Question des Qi Libres